



yo subo con

# CARLOS SORIA

Annapurna  
Dhaulagiri

2015

**BBVA**

Yo subo al

**ANNAPURNA**

**DHAULAGIRI**

Yo subo al

Annapurna 2015

Dhaulagiri 2015

Carlos: Un ejemplo de tenacidad

Objetivos

Antecedentes

Ascensiones

2

## Expedición **BBVA** Annapurna y Dhaulagiri 2015

Medios humanos

Medios Materiales

Estrategia

Miembros de la expedición

Sito Carcavilla / Carlos Martínez / Dani Salas / Luis Miguel López / Muktu Sherpa / Nathi Sherpa

El proyecto

1

Calendario

3

Datos  
Técnicos

4

5

Repercusión  
en redes  
sociales

6

**El Celler de Can Roca**  
enriquece la dieta  
de la Expedición **BBVA**

Comunicación

7

**Sama,**  
la cumbre solidaria de Carlos Soria

Anexo

Listado de videos

A man with a beard and a black hat is shown in profile, looking towards the left. He is wearing a bright blue jacket with a zipper and a logo that says "ARCTIC". The background is a vast, rugged mountain range under a clear sky. A large, semi-transparent blue diamond shape is overlaid on the image, containing the text "El proyecto 1".

## El proyecto

# 1

La **Expedición BBVA** liderada por **Carlos Soria** se enfrenta en la primavera de 2015 a uno de los retos más ambiciosos en la carrera del veterano alpinista: el **doble objetivo** de hollar las cimas de **Annapurna** y **Dhaulagiri**.

El **Annapurna** es la décima montaña más alta del planeta entre los 14 ochomiles. Está

separado del **Dhaulagiri**, 34 km. al oeste, por el cañón **Kali Gandaki**, considerado como el más profundo de la Tierra.

Será la segunda ocasión en la que **Carlos Soria** intente alcanzar la cima del **Annapurna**, y la quinta oportunidad en la que se ha enfrentado al **Dhaulagiri**.

## 1.1

El **Annapurna** con sus 8.091 m es la décima montaña más elevada de la Tierra y uno de los 14 ochomiles que existen en el mundo. Su nombre significa “**Diosa de las cosechas**” o “**Diosa de la abundancia**”. Se encuentra en la cordillera del Himalaya nepalí, al este de la zona del río **Gandaki**, uno de los más caudalosos de Nepal.

Los diferentes picos que componen el macizo del **Annapurna** están entre las montañas más peligrosas de escalar en toda la Tierra, junto con el **Nanga Parbat** y el **K2**.

Fue la primera montaña de más de 8.000 m en ser escalada. El 3 de junio de 1950, los franceses **Maurice Herzog** y **Louise Lachenal** consiguieron ascender a su cima, un reto que para aquellos años tenía un valor añadido: la competición entre las diferentes naciones por ser los primeros en conseguirlo.

# Annapurna

# Dhaulagiri

## 1.2

La “**Montaña Blanca**” en sánscrito, es uno de los lugares más bellos del planeta pero también de los más difíciles de acometer para los alpinistas. Sus **8.167 m** de altura, y sus 3.357 m de prominencia, la sitúan como la séptima montaña más alta del planeta y una de las más difíciles de escalar.

De hecho, tuvieron que pasar 10 años desde que se ascendió el primer ochomil, el **Annapurna**, hasta que se consiguiera hollar su cima. Fue la expedición compuesta por **Diemberger, Diener, Forrer y Schelbert**, con los sherpas **Nyima Dorji y Nawang Dorji**, los que lo lograron el 13 de mayo de 1960.

El **Dhaulagiri** fue considerada la montaña más alta del mundo durante algo más de 30 años. Sustituyó al **Chimborazo de Ecuador**, de 6.310 m de altura. Este privilegio le fue arrebatado con el descubrimiento del Kanchenjunga, que lo superó en 419 m.

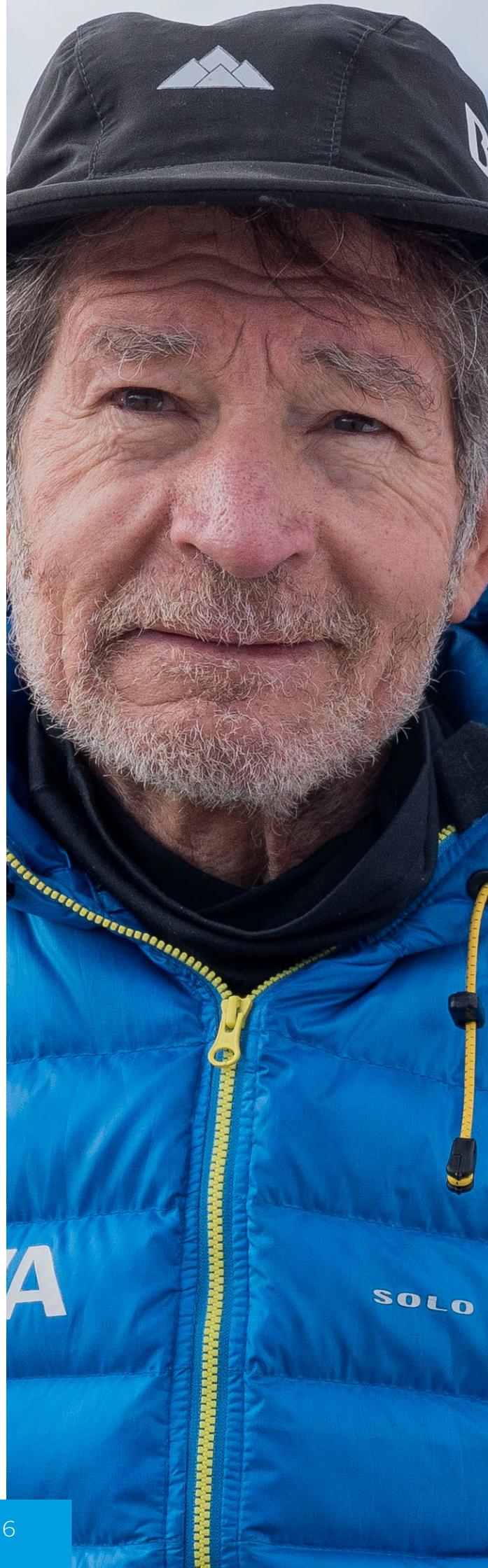
# 1.3

## Carlos Soria

### Un ejemplo de tenacidad

**Carlos Soria Fontán** (Ávila, 5 de febrero de 1939) es un alpinista español que a sus **76 años** está inmerso en el reto de ser la persona de más edad en **alcanzar la cumbre de las 14 montañas más altas del mundo.**

Es el **único alpinista** que ha escalado **diez montañas de más de 8.000 metros después de cumplir los 60 años**, y es la persona más veterana en la historia que ha ascendido con éxito al **K2** (65 años), **Broad Peak** (68 años), **Makalu** (69 años), **Gasherbrum I** (70 años), **Manaslu** (71 años), **Lhotse** (72 años) y **Kanchenjunga** (75 años).





## 1.4 Objetivos

El principal objetivo de la **Expedición BBVA** es la ascensión de **Carlos Soria** a las cumbres del **Annapurna** y el **Dhaulagiri**, pues se convertiría en un referente histórico al ser el hombre de mayor edad en subir estas montañas. Además, estaría más cerca de conseguir el increíble reto deportivo de alcanzar las 14 cimas más altas del planeta.

Asimismo, **Carlos Soria** pretende servir de ejemplo viviente para todas aquellas personas que consideran que la edad no es un impedimento para cumplir los sueños. El reto de **Carlos Soria** es una

prueba de que las ganas de disfrutar, junto con la tenacidad y el espíritu de superación, son suficientes para alcanzar la meta. Por todo ello, **Carlos** está colaborando como miembro e imagen del **Club 59+** de **BBVA**.

Por último, otro importante objetivo de esta expedición es **popularizar el deporte del alpinismo** entre el público en general, con el fin de demostrar que se trata de una actividad que permite disfrutar de la montaña de una forma sana y diferente.

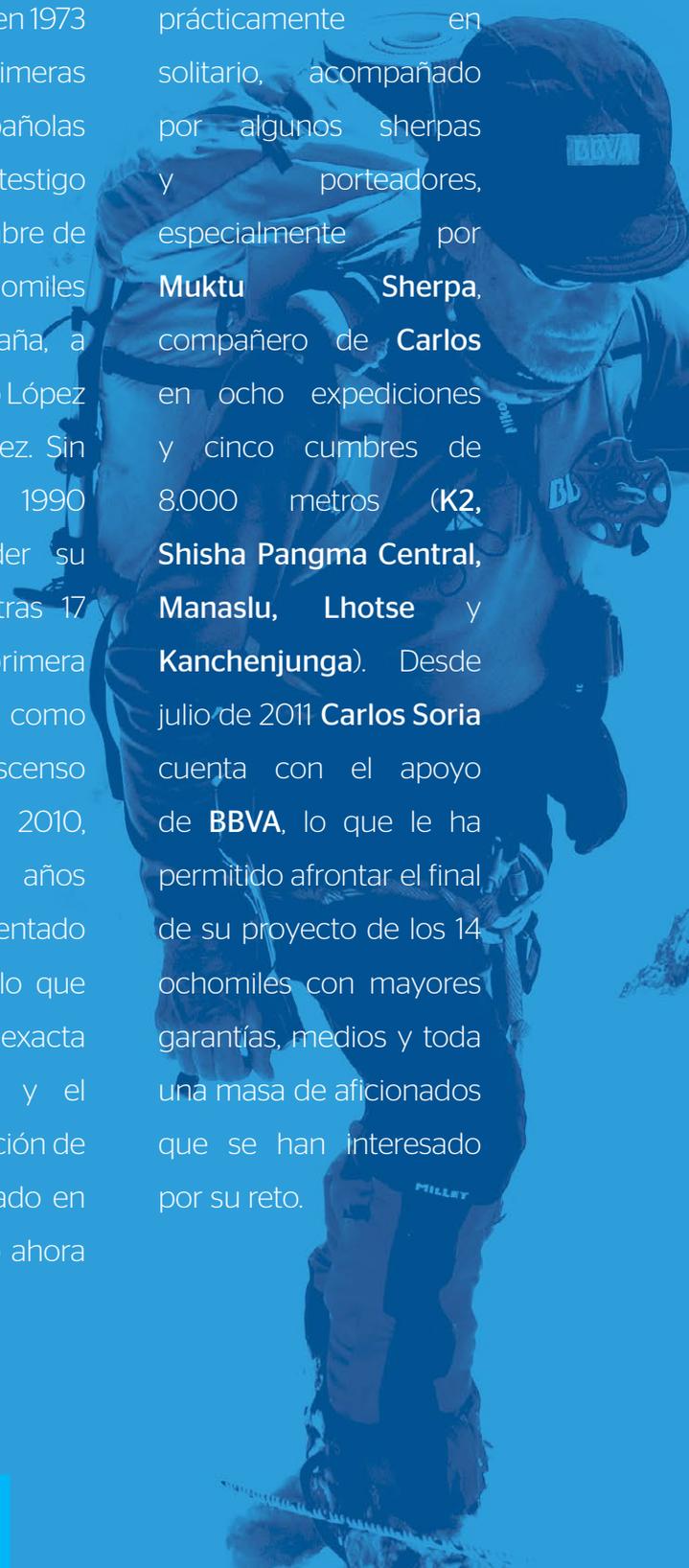
# 1.5

## Antecedentes

La afición de **Carlos Soria** por la montaña comenzó con solo 14 años cuando realizó su primera incursión en la **Sierra de Guadarrama** (Madrid y Segovia) acompañado por su amigo Antonio Riaño. Aquel viaje fue el primero de muchos, hasta que con 21 años dio el gran salto: en 1960 viajó durante tres días a lomos de una moto Vespa hasta llegar a los **Alpes** para iniciarse en el mundo de la escalada de gran dificultad. En 1968, formó parte de la primera expedición española que viajó a **Rusia** para subir el **monte Elbrus**, la montaña más alta de Europa (5642 m), y en 1971 hizo lo propio en **Alaska** con el **monte McKinley**, la cima de Norteamérica (6.194 m). **Carlos Soria** ha estado

desde entonces completamente ligado a la historia del alpinismo español. Participó en 1973 y 1975 en las primeras expediciones españolas al **Himalaya**, y fue testigo de la primera cumbre de uno de los 14 ochomiles lograda por España, a cargo de Jerónimo López y Gerardo Blázquez. Sin embargo, hasta 1990 no logró ascender su primer ochomil, tras 17 años desde su primera tentativa. Queda como anécdota su ascenso al **Manaslu** en 2010, después de 37 años de haberlo intentado por primera vez, lo que aporta una idea exacta de la tenacidad y el espíritu de superación de este abulense, criado en Madrid y afincado ahora en Moralzarzal.

La mayoría de las expediciones de **Carlos Soria** fueron realizadas prácticamente en solitario, acompañado por algunos sherpas y porteadores, especialmente por **Muktu Sherpa**, compañero de **Carlos** en ocho expediciones y cinco cumbres de 8.000 metros (**K2, Shisha Pangma Central, Manaslu, Lhotse y Kanchenjunga**). Desde julio de 2011 **Carlos Soria** cuenta con el apoyo de **BBVA**, lo que le ha permitido afrontar el final de su proyecto de los 14 ochomiles con mayores garantías, medios y toda una masa de aficionados que se han interesado por su reto.



**Carlos Soria** ha recibido diferentes distinciones a lo largo de su carrera

Medalla de oro de la **Federación Española de Montaña** en 1968, 1971 y 1975

Mejor deportista del año por la **Federación Española de Montaña** en 1976

Mejor deportista del año por la **Federación Española de Esquí** en 1979

Ingreso en la **Real Orden del Mérito Deportivo** con medalla de bronce en 2001

Medalla **Real Orden del Mérito Deportivo** con medalla de plata en 2011

Premio Nacional de la **Sociedad Geográfica Española**

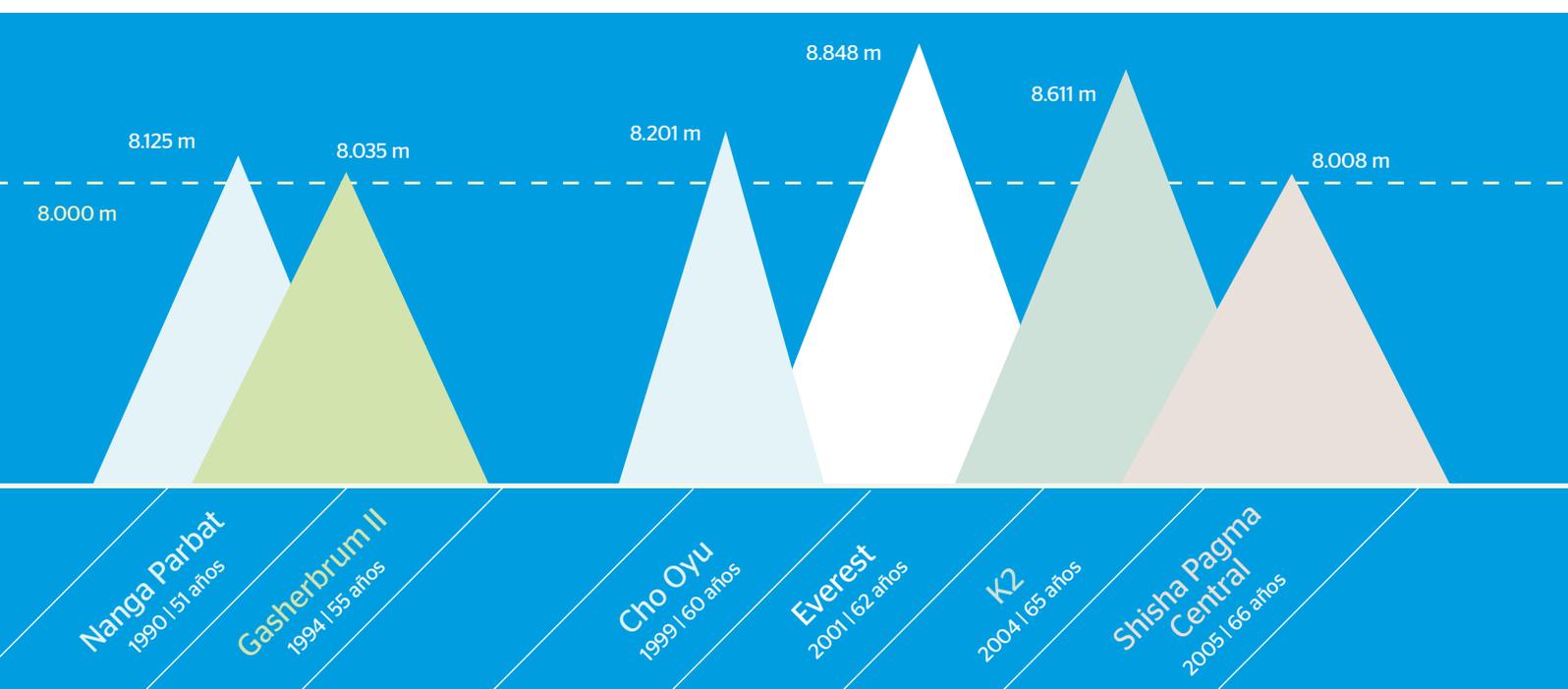
Medalla de Plata al **Mérito Deportivo de la Comunidad de Madrid** en 2011

Premio **André de Saint-Sauveur** de la **Academia francesa del Deporte** en 2014



En la actualidad,  
**Carlos Soria** se ha  
convertido en una  
de las más grandes  
personalidades  
del deporte por su  
**espíritu humilde** y  
por sus **objetivos**,  
increíbles a una  
edad en la que las  
personas de su  
generación suelen  
ser espectadores

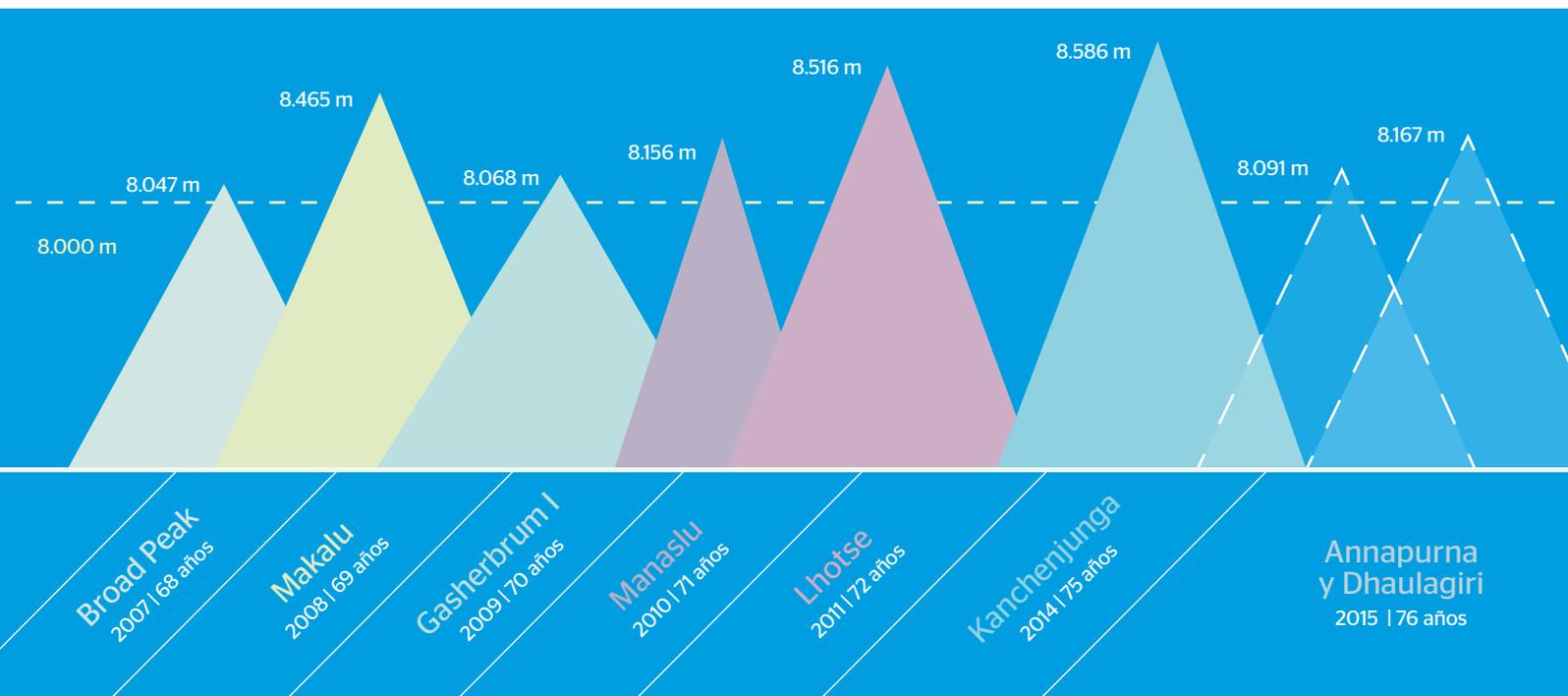
# Ascensiones por orden cronológico



INTERACTIVO  
VIDEOS:



Pulsa en cada montaña para ver un video de las ascensiones de **Carlos Soria**





Expedición **BBVA**  
Annapurna y  
Dhaulagiri

2

# 2.1

## Medios humanos

La expedición necesitará apoyo logístico y humano, no sólo para poder llevar a cabo la ascensión de la montaña si no desde la salida en Katmandú. Para ello una **agencia nepalí de trekking y aventura** gestionará tanto la parte burocrática de formalización de la expedición en el ministerio nepalí, como la puesta en marcha del equipo.

será necesario transportar alrededor de **2.500 kilos de material**. Además, se contará con el apoyo de **varios sherpas**, un cocinero y dos ayudantes de cocina durante toda la expedición. El compromiso y la cooperación de este equipo será la garantía fundamental para el éxito del proyecto.

Durante la marcha de aproximación al **Campo Base**,



## 2.2

### Medios materiales

La mayor parte del equipo de escalada se encuentra ya en **Katmandú** por las anteriores expediciones de **Carlos Soria**. Para el ascenso se necesitarán más de **1.500 metros de cuerda fija** para las dos montañas, una **tienda comedor**, una **tienda almacén**, una más para la **cocina** y otra para las **comunicaciones**, además de

**12 tiendas pequeñas para los Campo Base** y **14 para los campamentos** de altura. La tienda de comunicaciones dispondrá de un sistema de carga solar mediante placas y acumuladores junto con un generador como recurso de urgencia por si fallaran las placas solares. Desde ahí se enviarán las imágenes, crónicas y vídeos de cómo se va desarrollando la expedición.

# Annapurna

Para llevar a cabo el asalto a la cima del **Annapurna**, la expedición intentará ascender por una variante de la vía original francesa, aunque la ruta entre el Campo II y el Campo III variará bastante con respecto a la anterior expedición.

Se instalarán cuatro campos de altura. El

**Campo Base** estará situado a 4.200 m. Desde ahí se montará el **Campo I** a 5.200 m y seguidamente el **Campo II** a 5.700 m. Antes de la cumbre se montarán dos campos más: **Campo III** (6.700 m) y **Campo IV** (7.100 m).

 VIDEO

*Así fue el intento de cumbre al Annapurna en 2012*

## 2.3

# Estrategia

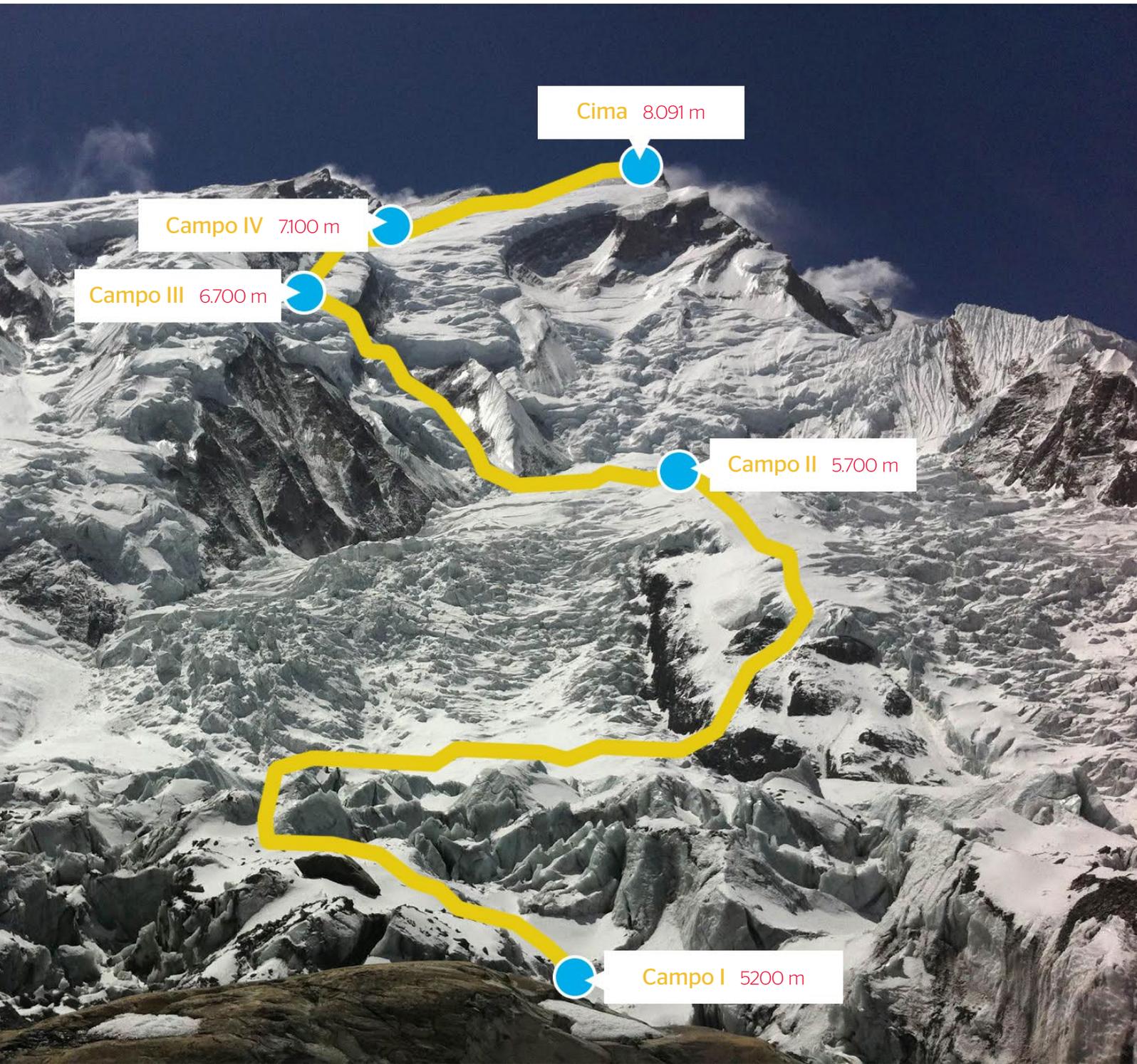
 VIDEO

*Así fue el intento de cumbre al Dhaulagiri en 2012*

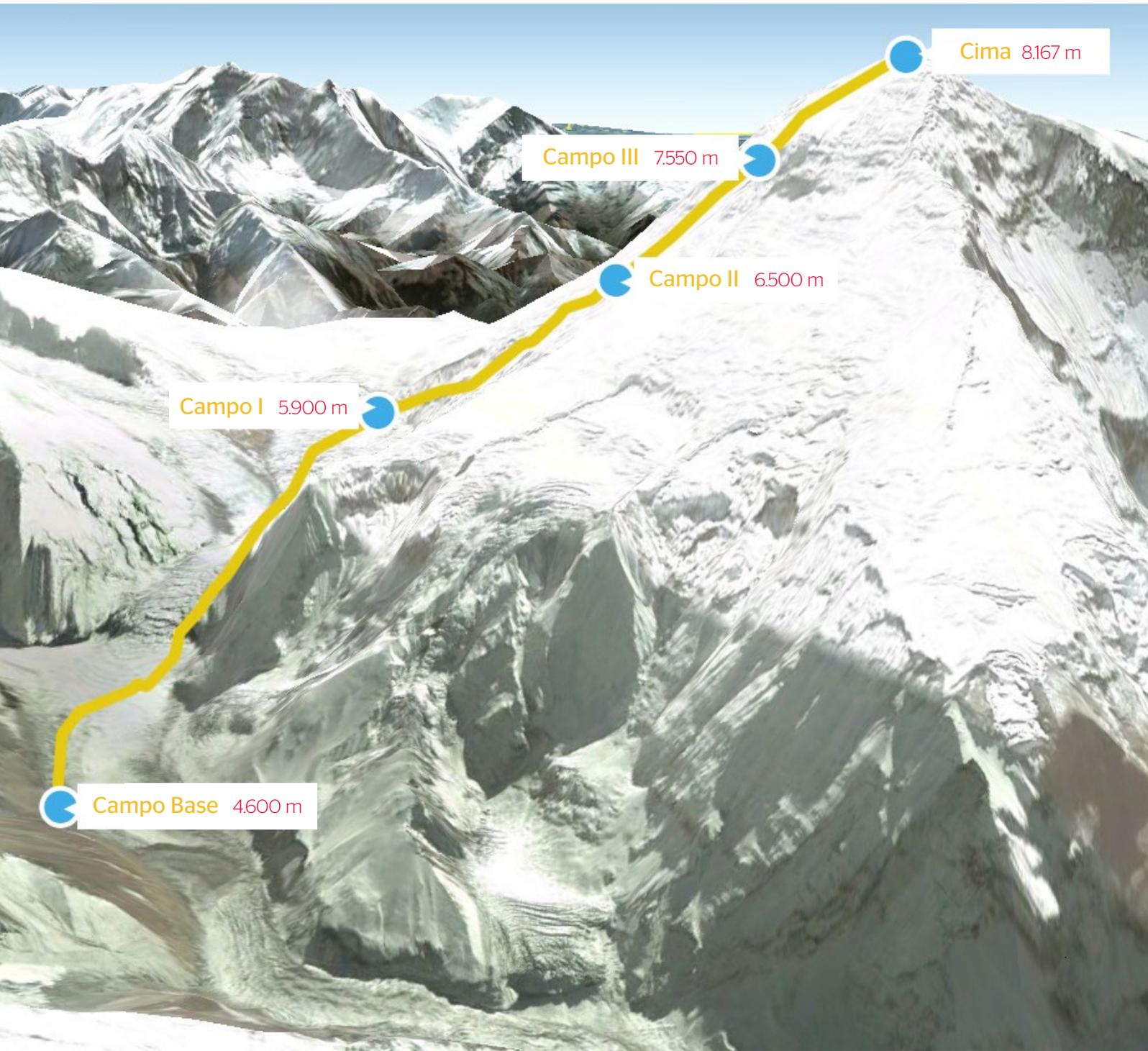


## Dhaulagiri

La **Expedición BBVA** intentará el ascenso a la cima por la ruta más utilizada, la que discurre por la arista noroeste de la “**Montaña Blanca**”. Este camino tiene una complejidad y dificultad asombrosas pero, sin embargo, se descartan otras vías casi inaccesibles. Con la buena aclimatación que llevará la expedición, el **Campo Base** se situará a 4.600 m y el **Campo I** a 5.900 m. El **Campo II** estará a 6.500 m. Antes de la cumbre tienen previsto instalar un **Campo III** (7.550 m).



# Ruta Annapurna



Cima 8.167 m

Campo III 7.550 m

Campo II 6.500 m

Campo I 5.900 m

Campo Base 4.600 m

# Ruta **Dhaulagiri**



## 2.4

# Miembros de la expedición

**Carlos Soria** no irá solo. Un grupo de **profesionales y amigos** le acompañarán en esta nueva aventura.

# SITO CARCAVILLA

Nacido en **Castellón de la Plana** en 1973, vive en Madrid desde los 7 años. **Geólogo** de profesión, en el Instituto Geológico y Minero, y alpinista, ha participado junto a **Carlos Soria** en siete expediciones: **Ama Dablam, Manaslu, Dhaulagiri (2), Broad Peak, Shisha Pangma y Kanchenjunga,**

donde hollaron su cumbre en 2014. Doctor en Geología, cuenta con varias obras especializadas en la materia. Sus conocimientos sobre el terreno además de su carácter reflexivo, cauto y discreto, le hacen uno de los compañeros más queridos por **Carlos Soria** en sus expediciones.



# CARLOS MARTÍNEZ

Es el componente más joven de la expedición. Este sevillano afincado en Granada es **médico especialista en Medicina Deportiva, Master en Emergencias y de Urgencia en Montaña**. Coincidió en 2011 con **Carlos Soria** en el **Campo Base del Lhotse** y posteriormente le ha acompañado en sus últimas

expediciones al **Dhaulagiri**, el **Annapurna**, el **Kanchenjunga** y el **Shisha Pangma**. **Carlos** se encargará de que todo el equipo esté en perfectas condiciones de salud para acometer este reto. Su jovialidad, además, aporta un extra a la convivencia del grupo.



# DANI SALAS

Director de Dokumalia Producciones, cámara, editor, realizador y alpinista madrileño. Ha participado en más de **20 expediciones** por Asia, América y África, realizando excelentes trabajos documentales de gran valor deportivo y cinematográfico. Sus principios se remontan al año 1998 de la mano del equipo de **“Al filo de lo imposible”**. Desde

2004 sigue allá a donde vaya a **Carlos Soria** para poder filmar sus experiencias y transmitir las prácticamente en directo. Se encargará de **dirigir todas las actividades relacionadas con las comunicaciones audiovisuales**.



# LUIS MIGUEL LÓPEZ

Nacido en **Madrid** en 1970, se ha dedicado al mundo audiovisual desde hace años en diferentes facetas: **realización, fotografía, edición** y **composición de vídeo**. Ha trabajado en diversos documentales en diferentes países de Asia y África y lleva más de **20 expediciones** realizadas en las

grandes cordilleras de la Tierra, incluida la cumbre en el **Gasherbrum I**. Su fortaleza física, su magnífico talante y su optimismo y vitalidad sin límites le han hecho merecedor de la confianza de **Carlos Soria**.



# MUKTU SHERPA

Es el más **veterano del equipo de sherpas**, tiene cinco hijos, un nieto y ha ascendido con Carlos Soria cinco ochomiles: K2, Shisha Pangma, Manaslu, Lhotse y Kanchenjunga. En total ha coronado nada menos que **20 cimas de ochomil metros**, y será el **sirdar** (jefe de sherpas y portadores) durante la expedición. Es un personaje simpático y peculiar, un 'espíritu libre' por el que **Carlos Soria** siente gran aprecio. No es un sherpa al uso por su gran

personalidad y capacidad de decisión. Por ello, por su carácter y por su autonomía, es el otro 'jefe' de la expedición.. **Carlos Soria** siempre ha buscado hacer partícipes a los sherpas de los objetivos de la expedición, subrayándoles que son unos **miembros más del equipo**. Y así ha sido a lo largo de todas sus expediciones.



# NATHI SHERPA

Es el **maestro cocinero**, profesión que lleva ejerciendo en expediciones desde el año 1995. Es originario de **Solo Kumbu**, pero tiene fijada su residencia en **Katmandú**. Casado y con dos hijas, él se encarga de la cocina también en casa. Tantos años al frente de los fogones y normalmente a más de 4.000 m, le han convertido en

un auténtico experto, incluyendo la cocina española. Todos están deseando volver a probar su cocido madrileño, la tortilla de patatas o el esponjoso bizcocho horneado con una olla llena de piedras. Su educación y preocupación por cada detalle respecto a su familia de **Campo Base** le han convertido en el verdadero jefe del lugar. Tras la publicación del **e-book 'Recetas de cocina para situaciones límite'**, Nathi se ha convertido en uno de los miembros de la **Expedición BBVA** más queridos en las redes sociales.





Calendario

3

# 3.1 Fechas

**1** Katmandú

Llegada  
15 febrero



**2** Trekking en el Valle del Khumbu

18 febrero  
(10 días)

28 febrero

Visita a la escuela de Sama

**3**



5 - 6 de marzo

Llegada al Campo Base del Annapurna

**4**

**5** Intento de cumbre al Annapurna

Principios de abril



Abril

Llegada al Campo Base del Dhaulagiri

**6**

Abril

Intento de cumbre al Dhaulagiri

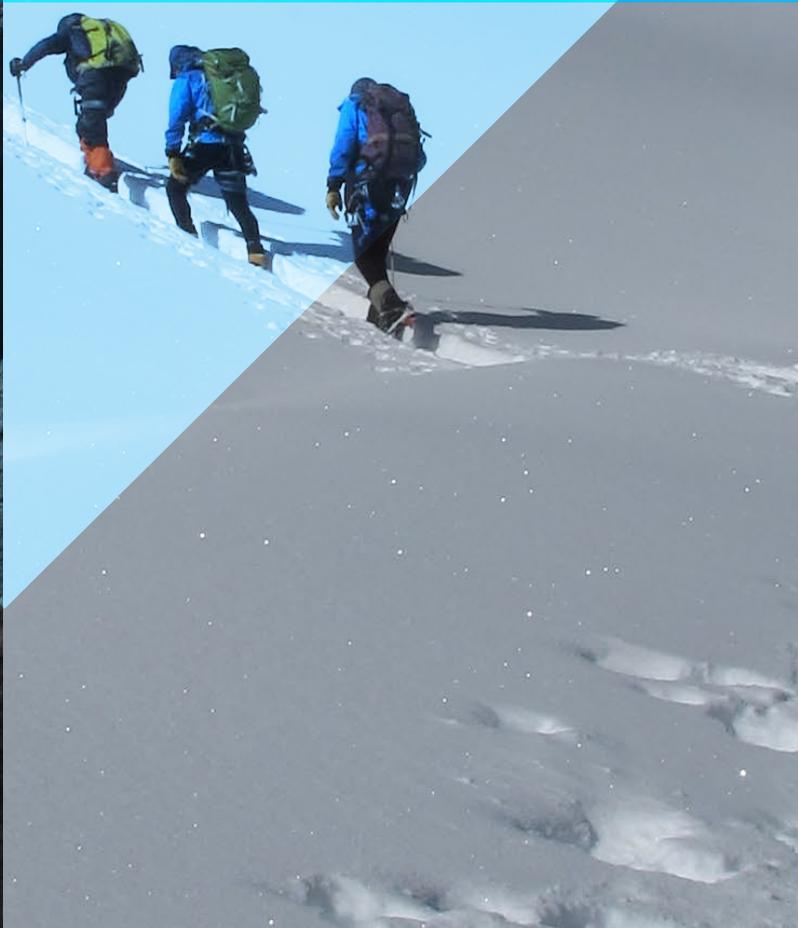
**7**





Datos  
Técnicos

4





## 4.1 Comunicación

Para aquellos medios de comunicación interesados en contactar con la expedición para entrevistas y reportajes en el **Campo Base** habrá un **teléfono satélite** que estará operativo durante algunas horas del día. La **disponibilidad de entrevistas** dependerá de la agenda deportiva de **Carlos Soria**.

La **diferencia horaria** entre Nepal y España es de 3 horas y 45 minutos.

### Persona de contacto:

Cristóbal Baeza  
(cristobal.baeza@bbva.com /  
+34 650 90 57 72)

Tanto las crónicas escritas como las diferentes piezas de video y fotografías de la expedición estarán a disposición de **forma gratuita y constante** para todos los medios de comunicación. La distribución se hará a través del **Departamento de Comunicación de BBVA**. Para facilitar la gestión de imágenes y materiales de la expedición se habilitará una dirección de FTP:

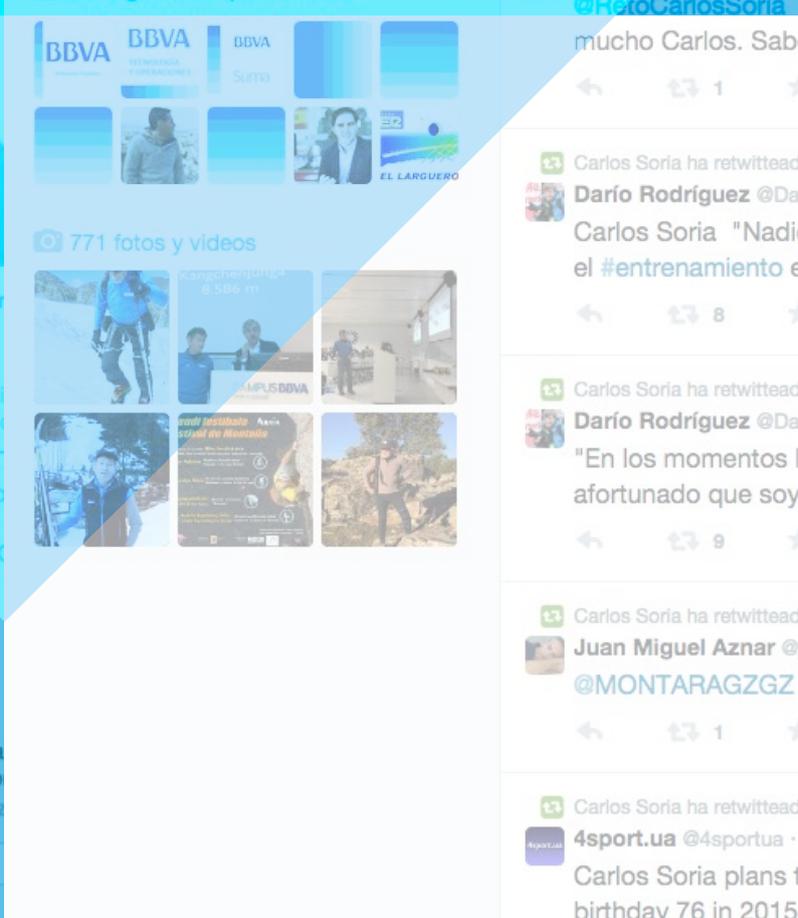
**ftp.dokumalia.com**

**Usuario:** CarlosSoriaBBVA

**Contraseña:** retocarlossoria2015

**Carpeta:** Annapurna2015

Las imágenes se enviarán mediante archivos de película Quick Time con diferentes formatos y compresiones.



# Repercusión en Redes Sociales

# 5



5.1

## Redes Sociales

facebook

/ YoSuboConCarlosSoria

twitter

@RetoCarlosSoria

YouTube

/ YoSuboConCarlosSoria



/ YoSuboConCarlosSoria

Las expediciones de **Carlos Soria** han llegado a multitud de personas a través de las **redes sociales**, nuestro principal canal de comunicación. Ya contamos con cientos de miles de amigos en Facebook, Twitter, YouTube e Instagram.

En el caso concreto de **Facebook** más de 235 mil fans comparten las aventuras del veterano alpinista.

Esto unido a las más de 2 millones de reproducciones del canal de **YouTube**, sus 9.000 seguidores en **Twitter** y los amigos de Instagram son un claro ejemplo de la repercusión que Carlos está teniendo en las redes sociales, y demuestran la admiración y el apoyo de sus seguidores para lograr las siguientes cumbres, el **Annapurna** y el **Dhaulagiri**.



El Celler de Can Roca  
enriquece la dieta de  
la Expedición **BBVA**

6





La **Expedición BBVA 2015** contará con un compañero de excepción: **Jordi Roca**, chef del **Celler de Can Roca** y considerado en 2014 como el mejor repostero del mundo.

Los **hermanos Roca**, además de ser referentes mundiales y desarrollar una cocina creativa del más alto nivel, trabajan en diferentes líneas de investigación culinaria. Una de ellas, la liofilización, será la gran protagonista de un menú histórico y vanguardista, especialmente diseñado por **Jordi Roca** desde sus fogones en **Girona**, y que será cocinado por los miembros de la **Expedición BBVA** en su camino hacia la cumbre del **Annapurna**.

**Jordi Roca** acompañará a **Carlos Soria** y al resto de la expedición para darles a conocer sus aportaciones y para adentrarse en el mundo de la cocina nepalí. **Nathi Sherpa**, cocinero en las últimas **Expediciones BBVA** y protagonista del libro de **'Recetas de cocina para situaciones límite'**, hará de perfecto anfitrión al reconocido chef.





 #cocina8000

¿Has cocinado alguna vez a 8000 metros de altura?

Descarga el libro de 'Recetas de cocina para situaciones al límite' completamente gratis en:

[www.club59mas.com](http://www.club59mas.com)

Disponible en los siguientes formatos:

[PDF](#)

[ePub](#)

[Mobi](#)

[Amazon](#)



BBVA

recetas de cocina

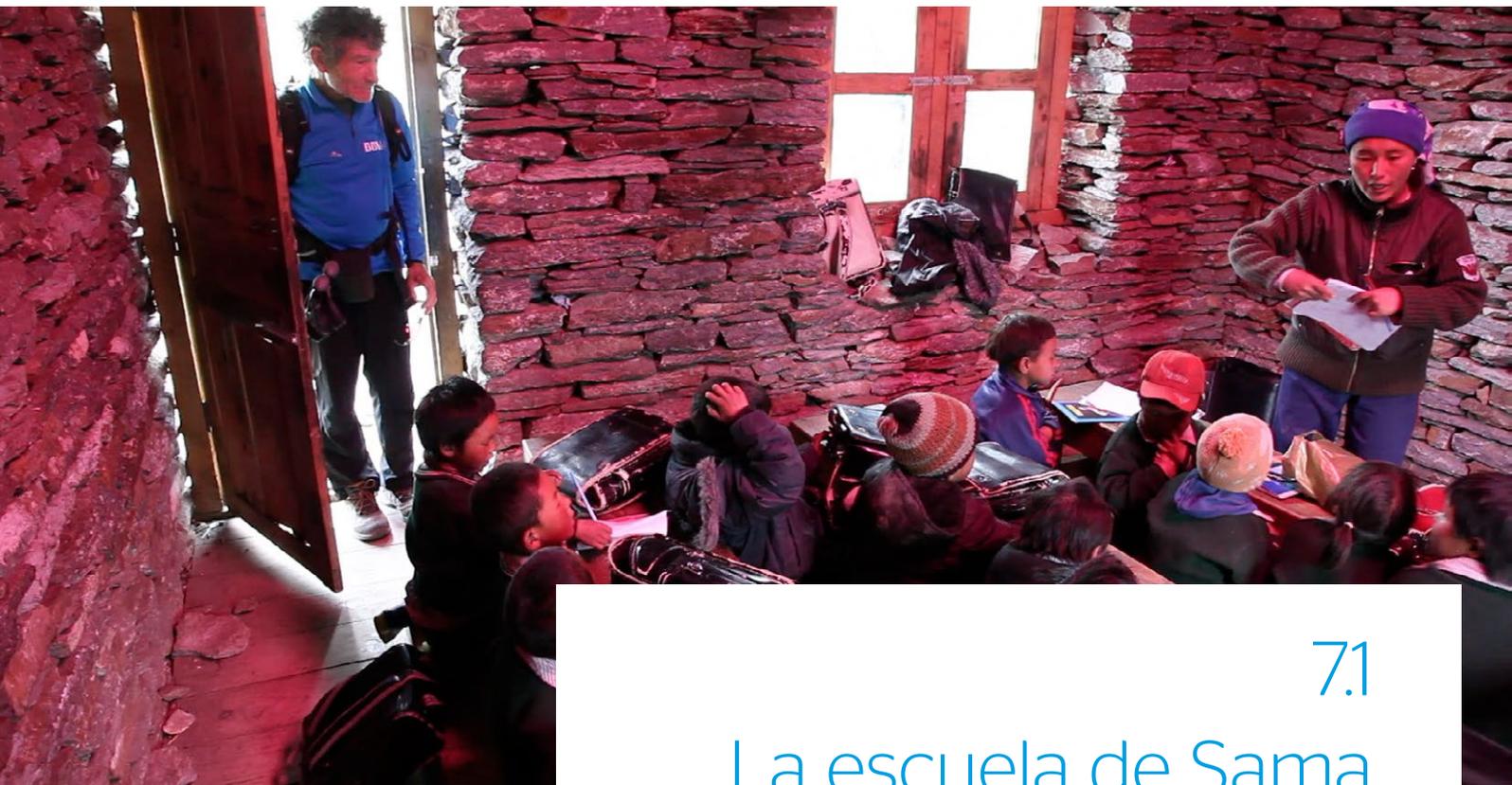
para situaciones **LÍMITE**

Carlos Soria y Nathi Sherpa



SAMA,  
la cumbre solidaria  
de **Carlos Soria**

7



71

## La escuela de Sama

Desde 2010, **Carlos Soria** promueve una iniciativa para ayudar a la **escuela de Sama**, un pequeño pueblo de 500 habitantes localizado en el **Valle del Manaslu**, a 3.500 m.

La escuela del pueblo cuenta con más de **100 alumnos**, muchos de ellos internos. **Carlos Soria** entregó sacos de dormir, colchonetas, mantas y ropa gracias a fondos donados por la propia expedición y otros voluntarios. En 2012, **BBVA** recogió el testigo de **Carlos** y se propuso conseguir que el centro cuente con un **programa de becas** que funcione de manera permanente y autónoma. Hasta que llegue ese momento, se han concedido becas que aseguren la manutención y formación de los escolares. Quien quiera **puede colaborar** con este proyecto a través del portal de **BBVA Suma**.

**Carlos** y sus compañeros visitarán durante su trekking de aclimatación el **pueblo de Sama** para comprobar de primera mano las mejoras realizadas en la escuela en los últimos años.



# Anexo

## Listado de videos

 **VIDEO 1**

*Carlos Soria le dice "hasta luego" al Kanchenjunga*

 **VIDEO 2**

*Así fue el intento de cumbre al Annapurna en 2012*

 **VIDEO 3**

*Así fue el intento de cumbre al Dhaulagiri en 2012*

 **VIDEO 4**

*Carlos Soria cumple 75 años*

 **VIDEO 5**

*Carlos Soria recibe un premio en la Academia Francesa del Deporte*

 **VIDEO 6**

*Los 'ochomiles' de Carlos Soria: Nanga Parbat*

 **VIDEO 7**

*Los 'ochomiles' de Carlos Soria: Gasherbrum II (1994)*

 **VIDEO 8**

*Los 'ochomiles' de Carlos Soria: Cho Oyu (1999)*

 **VIDEO 9**

*Los 'ochomiles' de Carlos Soria: Everest (2001)*

 **VIDEO 10**

*Los ochomiles de Carlos Soria: K-2 (2004)*

 **VIDEO 11**

*Los ochomiles de Carlos Soria: el Shisha Pangma (cumbre central) (2005)*

 **VIDEO 12**

*Los ochomiles de Carlos Soria: Broad Peak (2007)*

 **VIDEO 13**

*Los ochomiles de Carlos Soria: Makalu (2008)*

 **VIDEO 14**

*Los ochomiles de Carlos Soria: Gasherbrum I (2009)*

 **VIDEO 15**

*Los ochomiles de Carlos Soria: Manaslu (2010)*

 **VIDEO 16**

*Los ochomiles de Carlos Soria: Lhotse (2011)*

 **VIDEO 17**

*Katmandú recibe a su 'turista' más ilustre*

 **VIDEO 18**

*De Nepal al Tíbet con todo el material bien organizado*

 **VIDEO 19**

*Los preparativos de Carlos Soria para los campos de altura*

 **VIDEO 20**

*Carlos Soria describe a Sito Carcavilla*

 **VIDEO 21**

*La investigación científica, presente en la expedición de Carlos Soria*

 **VIDEO 22**

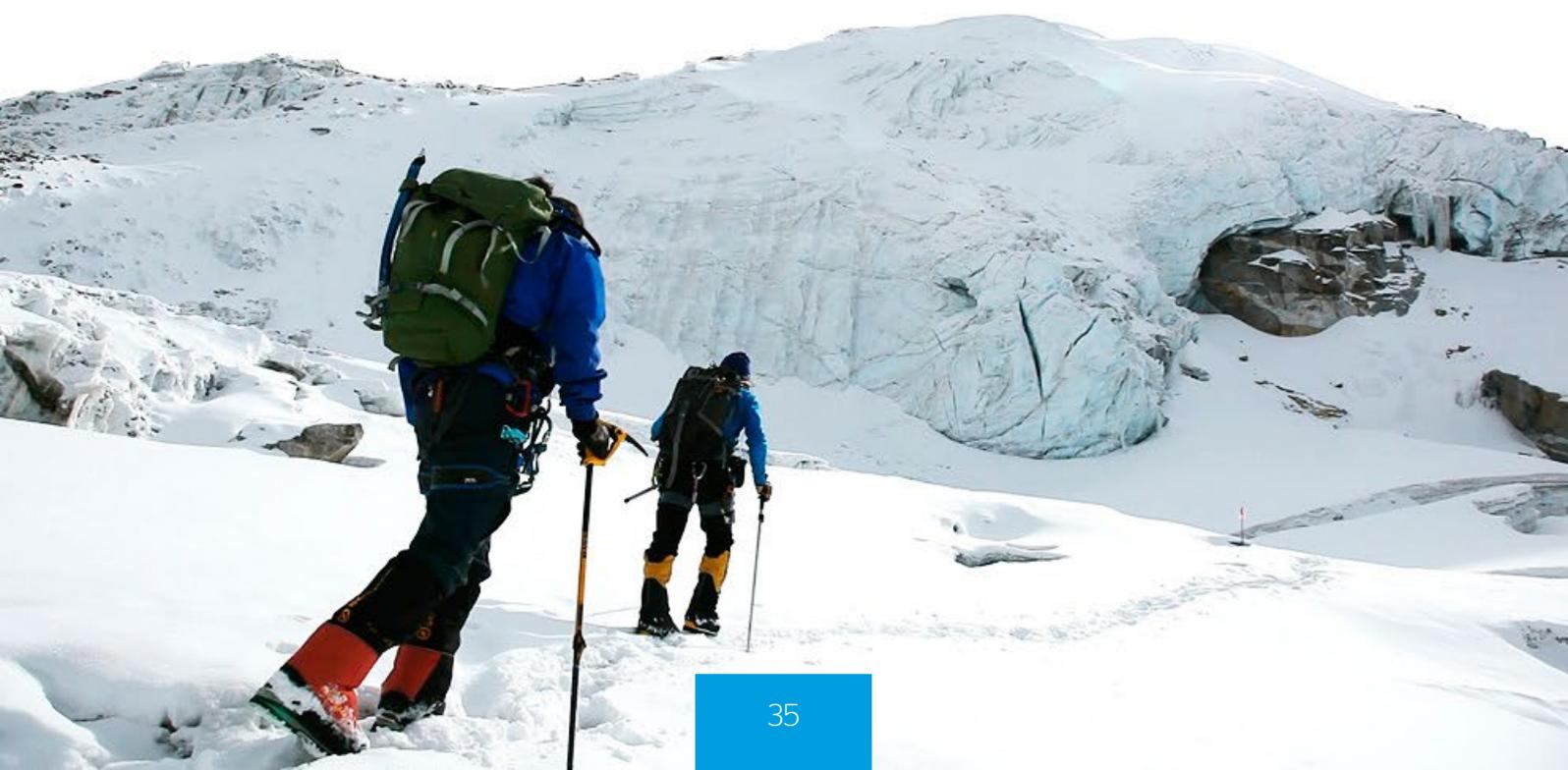
*Muktu, el amigo sherpa de Carlos Soria*

 **VIDEO 23**

*Recetas de cocina para situaciones límite*

 **VIDEO 24**

*Sama, un pueblo distinto que busca una escuela sostenible*



Yo subo al

**ANNAPURNA**

**DHAULAGIRI**

Yo subo al

Yo Subo Con Carlos Soria

**BBVA**