



BBVA

yo subo con

**CARLOS
SORIA**

Expedición
BBVA

**ANNAPURNA
DHAULAGIRI
2016**

2016

Yo subo al

ANNAPURNA
DHAGULAGIRI

Yo subo al

2016

Annapurna 2016

Dhaulagiri 2016

Carlos: Un ejemplo
de tenacidad

Objetivos

Antecedentes

Ascensiones

2

Expedición **BBVA** Annapurna y Dhaulagiri 2016

Medios humanos

Medios materiales

Estrategia

Miembros de la expedición

Sito Carcavilla / Carlos Martínez /
Luis Miguel López / Carlos Vicente Sánchez

El proyecto

1

Calendario

3

Datos
Técnicos

4

Comunicación

5

Repercusión
en redes
sociales

6

Ayuda Directa **Himalaya**

Anexo **Listado de videos**

1

El proyecto

La **Expedición BBVA** liderada por **Carlos Soria** se enfrenta en la primavera de 2016 a uno de los retos más ambiciosos en la carrera del veterano alpinista: el **doble objetivo** de hollar las cimas de **Annapurna** y **Dhaulagiri**.

El **Annapurna** es la décima montaña más alta del planeta entre los 14 ochomiles. Está

separado del **Dhaulagiri**, 34 km. al oeste, por el cañón **Kali Gandaki**, considerado como el más profundo de la Tierra.

Será la tercera ocasión en la que **Carlos Soria** intente alcanzar la cima del **Annapurna**, y la quinta oportunidad en la que se ha enfrentado al **Dhaulagiri**.

1.1 Annapurna

El **Annapurna** con sus 8.091 m es la décima montaña más elevada de la Tierra y uno de los 14 ochomiles que existen en

el mundo. Su nombre significa “**Diosa de las cosechas**” o “**Diosa de la abundancia**”. Se encuentra en la cordillera del Himalaya nepalí, al este de la zona del río **Gandaki**, uno de los más caudalosos de Nepal.

Los diferentes picos que componen el macizo del **Annapurna** están entre las montañas más peligrosas de escalar en toda la Tierra, junto con el **Nanga Parbat** y el **K2**.

Fue la primera montaña de más de 8.000 m en ser escalada.

El 3 de junio de 1950, los franceses **Maurice Herzog** y **Louise Lachenal** consiguieron ascender a su cima, un reto que para aquellos años tenía un valor añadido: la competición entre las diferentes naciones por ser los primeros en conseguirlo.



1.2 Dhaulagiri

La “**Montaña Blanca**” en sánscrito, es uno de los lugares más bellos del planeta pero también de los más difíciles de

acometer para los alpinistas. Sus **8.167 m** de altura, y sus 3.357 m de prominencia, la sitúan como la séptima montaña más alta del planeta y una de las más difíciles de escalar.

De hecho, tuvieron que pasar 10 años desde que se ascendió el primer ochomil, el **Annapurna**, hasta que se consiguiera hollar su cima. Fue la expedición compuesta por **Diemberger, Diener, Forrer y Schelbert**, con los sherpas **Nyima Dorji y Nawang Dorji**, los que lo lograron el 13 de mayo de 1960.

El **Dhaulagiri** fue considerada la montaña más alta del mundo durante algo más de 30 años. Sustituyó al **Chimborazo de Ecuador**, de 6.310 m de altura. Este privilegio le fue arrebatado con el descubrimiento del Kanchenjunga, que lo superó en 419 m.

1.3

Carlos Soria

Un ejemplo de tenacidad

Carlos Soria Fontán (Ávila, 5 de febrero de 1939) es un alpinista español que a sus **77 años** está inmerso en el reto de ser la persona de más edad en **alcanzar la cumbre de las 14 montañas más altas del mundo**.

Es el **único alpinista** que ha escalado **diez montañas de más de 8.000 metros después de cumplir los 60 años**, y es la persona más veterana en la historia que ha ascendido con éxito al **K2** (65 años), **Broad Peak** (68 años), **Makalu** (69 años), **Gasherbrum I** (70 años), **Manaslu** (71 años), **Lhotse** (72 años) y **Kanchenjunga** (75 años).



Los mejores momentos
de Carlos Soria de la
mano de BBVA

INTERACTIVO
VIDEOS





1.4 Objetivos

El principal objetivo de la **Expedición BBVA** es la ascensión de **Carlos Soria** a las cumbres del **Annapurna** y el **Dhaulagiri**, pues se convertiría en un referente histórico al ser el hombre de mayor edad en subir estas montañas. Además, estaría más cerca de conseguir el increíble reto deportivo de alcanzar las 14 cimas más altas del planeta.

Asimismo, **Carlos Soria** es un claro ejemplo de que la edad no es un impedimento para cumplir los sueños. El reto de **Carlos Soria** es una prueba de que las ganas de disfrutar, junto con

la tenacidad y el espíritu de superación, son suficientes para alcanzar la meta. Por todo ello, **Carlos** está colaborando como miembro e imagen del **Club 59+** de **BBVA**.

Por último, otro importante objetivo de esta expedición es **popularizar el deporte del alpinismo** entre el público en general, con el fin de demostrar que se trata de una actividad que permite disfrutar de la montaña de una forma sana y diferente.

1.5

Antecedentes

La afición de **Carlos Soria** por la montaña comenzó con solo 14 años cuando realizó su primera incursión en la **Sierra de Guadarrama** (Madrid y Segovia) acompañado por su amigo Antonio Riaño. Aquel viaje fue el primero de muchos, hasta que con 21 años dio el gran salto: en 1960 viajó durante tres días a lomos de una Vespa hasta llegar a los **Alpes** para iniciarse en el mundo de la escalada de gran dificultad. En 1968, formó parte de la primera expedición española que viajó a **Rusia** para subir el **monte Elbrus**, la montaña más alta de Europa (5642 m), y en 1971 hizo lo propio en **Alaska** con el **monte McKinley**, el techo de Norteamérica (6194 m). **Carlos Soria** ha estado

desde entonces completamente ligado a la historia del alpinismo español. Participó en 1973 y 1975 en las primeras expediciones españolas al **Himalaya**, y fue testigo de la primera cumbre de uno de los 14 ochomiles lograda por España, a cargo de Jerónimo López y Gerardo Blázquez. Sin embargo, hasta 1990 no logró ascender su primer ochomil, tras 17 años desde su primera tentativa. Queda como anécdota su ascenso al **Manaslu** en 2010, después de 37 años de haberlo intentado por primera vez, lo que aporta una idea exacta de la tenacidad y el espíritu de superación de este abulense, criado en Madrid y afincado ahora en Moralzarzal.

La mayoría de las expediciones de **Carlos Soria** fueron realizadas prácticamente en solitario, acompañado por algunos sherpas y porteadores, especialmente por **Muktu Sherpa**, compañero de **Carlos** en ocho expediciones y cinco cumbres de 8.000 metros (**K2**, **Shisha Pangma Central**, **Manaslu**, **Lhotse** y **Kanchenjunga**). Desde julio de 2011 **Carlos Soria** cuenta con el apoyo de **BBVA**, lo que le ha permitido afrontar el final de su proyecto de los 14 ochomiles con mayores garantías, medios y un gran número de seguidores y amantes de la montaña que se han interesado por su reto.

Carlos Soria ha recibido diferentes distinciones a lo largo de su carrera

Medalla de oro de la **Federación Española de Montaña** en 1968, 1971 y 1975

Mejor deportista del año por la **Federación Española de Montaña** en 1976

Mejor deportista del año por la **Federación Española de Esquí** en 1979

Ingreso en la **Real Orden del Mérito Deportivo** con medalla de bronce en 2001

Medalla **Real Orden del Mérito Deportivo** con medalla de plata en 2011

Premio Nacional de la **Sociedad Geográfica Española**

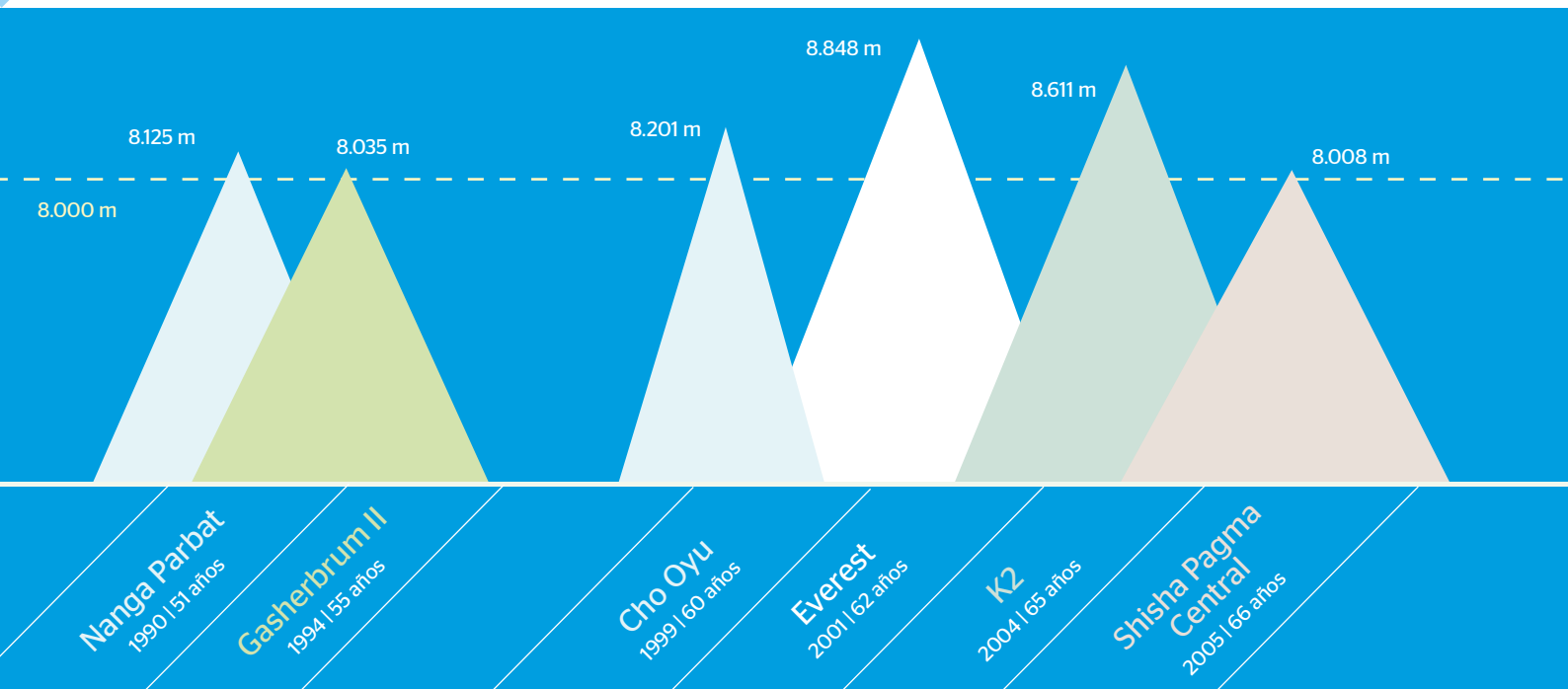
Medalla de Plata al **Mérito Deportivo de la Comunidad de Madrid** en 2011

Premio **André de Saint-Sauveur** de la **Academia francesa del Deporte** en 2014



En la actualidad,
Carlos Soria se ha
convertido en una
de las más grandes
personalidades
del deporte por su
espíritu humilde y
por sus **objetivos**,
increíbles a una
edad en la que las
personas de su
generación suelen
ser espectadores

Ascensiones por orden cronológico

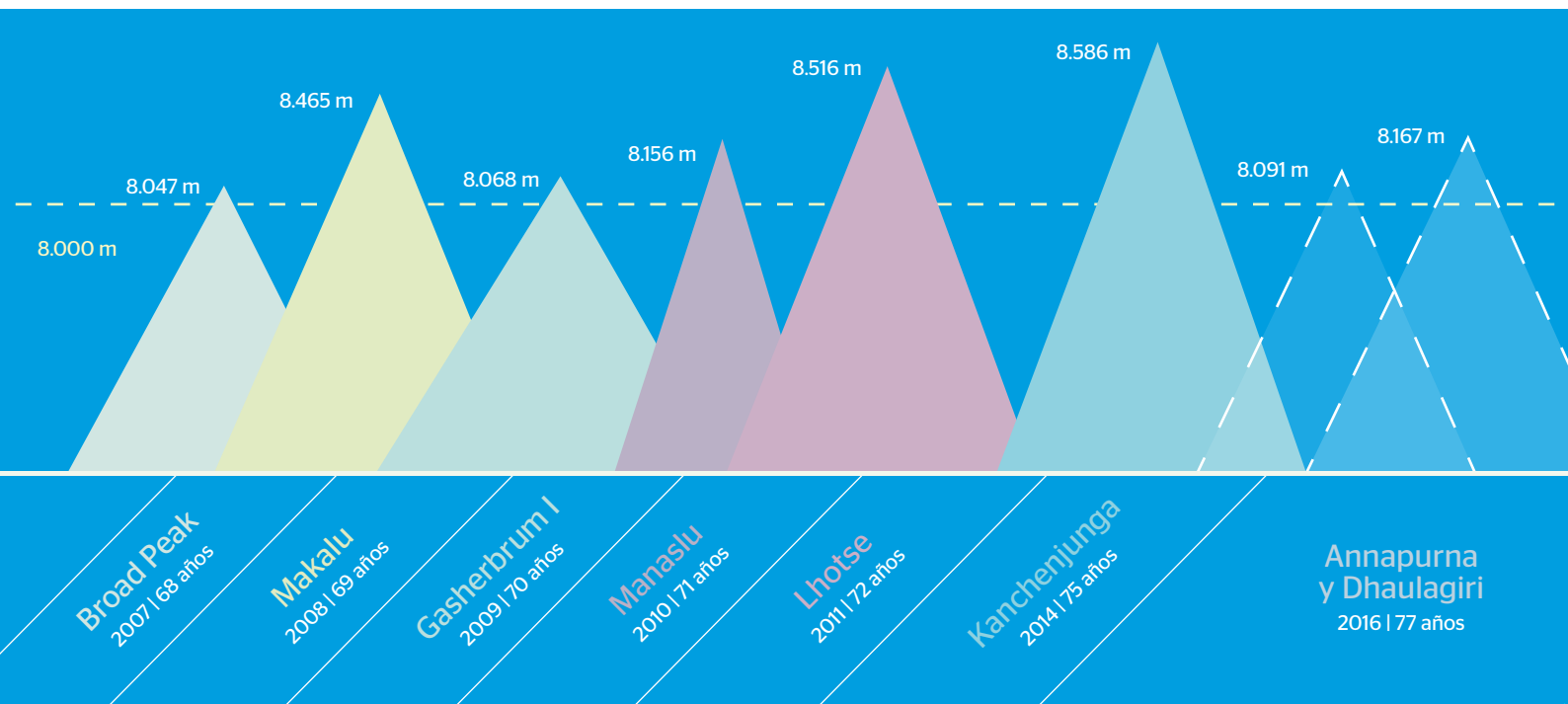


INTERACTIVO

VIDEOS:



Pulsa en cada montaña para ver un video de las ascensiones de **Carlos Soria**





2

Expedición **BBVA**
Annapurna y
Dhaulagiri



2.2 Medios materiales

La expedición necesitará apoyo logístico y humano, no sólo para poder llevar a cabo la ascensión de la montaña sino desde la salida en Katmandú. Para ello una **agencia nepalí de trekking y aventura** gestionará tanto la parte burocrática de formalización de la expedición en el ministerio nepalí, como la puesta en marcha del equipo.

Durante la marcha de aproximación al **Campo Base**, será necesario transportar alrededor de **2.500 kilos de material**. Además, se contará con el apoyo de **varios sherpas**, un cocinero y dos ayudantes de cocina durante toda la expedición. El compromiso y la cooperación de este equipo serán la garantía fundamental para el éxito del proyecto.

2.1 Medios humanos

La mayor parte del equipo de escalada se encuentra ya en **Katmandú** por las anteriores expediciones de **Carlos Soria**. Para el ascenso se necesitarán más de **1.500 metros de cuerda fija** para las dos montañas, una **tienda comedor**, una **tienda almacén**, una más para la **cocina** y otra para las **comunicaciones**, además de **12 tiendas pequeñas para los Campo Base** y **14 para los campamentos** de altura. La tienda de comunicaciones dispondrá de un sistema de carga solar mediante placas y acumuladores junto con un generador como recurso de urgencia por si fallaran las placas solares. Desde ahí se enviarán las imágenes, crónicas y vídeos de cómo se va desarrollando la expedición.



Annapurna

Para llevar a cabo el asalto a la cima del **Annapurna**, la expedición intentará ascender por una variante de la vía original francesa, aunque la ruta entre el Campo II y el Campo III variará bastante con respecto a la anterior expedición.

Se instalarán cuatro campos de altura. El **Campo Base** estará situado a 4.200 m. Desde ahí se montará el **Campo I** a 5.200 m y seguidamente el **Campo II** a 5.700 m. Antes de la cumbre se montarán dos campos más: **Campo III** (6.700 m) y **Campo IV** (7.100 m).

Así fue el intento de
cumbre al Annapurna
en 2012

INTERACTIVO
VIDEOS



2.3

Estrategia

Dhaulagiri

La **Expedición BBVA** intentará el ascenso a la cima por la ruta más utilizada, la que discurre por la arista noroeste de la “**Montaña Blanca**”. Este camino tiene una complejidad y dificultad asombrosas pero, sin embargo, se descartan otras vías casi inaccesibles. Con la buena aclimatación que llevará la expedición, el

Campo Base se situará a 4.600 m y el **Campo I** a 5.900 m. El **Campo II** estará a 6.500 m. Antes de la cumbre tienen previsto instalar un **Campo III** (7.550 m).

Así fue el intento de cumbre al
Dhaulagiri en 2012

INTERACTIVO
VIDEOS





Ruta **Annapurna**



Ruta **Dhaulagiri**



2.4

Miembros de la expedición

Carlos Soria no irá solo. Un grupo de **profesionales y amigos** le acompañarán en esta nueva aventura.

SITO CARCAVILLA



Nacido en **Castellón de la Plana** en 1973, vive en Madrid desde los 7 años. **Geólogo** de profesión, en el Instituto Geológico y Minero, y alpinista, ha participado junto a **Carlos Soria** en siete expediciones: **Ama Dablam**, **Manaslu**, **Dhaulagiri (2)**, **Broad Peak**, **Shisha Pangma** y **Kanchenjunga**,

donde hollaron su cumbre en 2014. Doctor en Geología, cuenta con varias obras especializadas en la materia. Sus conocimientos sobre el terreno además de su carácter reflexivo, cauto y discreto, le hacen uno de los compañeros más queridos por **Carlos Soria** en sus expediciones

CARLOS MARTÍNEZ



Es el componente más joven de la expedición. Este sevillano afincado en **Granada** es **médico especialista en Medicina Deportiva, Máster en Emergencias y de Urgencia en Montaña**. Coincidió en 2011 con **Carlos Soria** en el **Campo Base del Lothse** y posteriormente le ha acompañado en sus últimas expediciones al **Dhaulagiri**, el **Annapurna**, el **Kanchenjunga** y el **Shisha Pangma**. **Carlos** se encargará de que todo el equipo esté en perfectas condiciones de salud para acometer este reto. Su jovialidad, además, aporta un extra a la convivencia del grupo.

LUIS MIGUEL LÓPEZ



Nacido en **Madrid** en 1970, se ha dedicado al mundo audiovisual desde hace años en diferentes facetas: **realización, fotografía, edición y composición de vídeo**. Ha trabajado en diversos documentales en diferentes países de Asia y África y lleva más de **20 expediciones** realizadas en las grandes cordilleras de la Tierra, incluida la cumbre en el **Gasherbrum I**. Su fortaleza

física, su magnífico talante y su optimismo y vitalidad sin límites le han hecho merecedor de la confianza de **Carlos Soria**.

CARLOS VICENTE SÁNCHEZ



Es la última incorporación al grupo de la expedición como cámara y fotógrafo. Nacido en **Madrid** en 1970, es **Técnico Superior en Imagen**. Pero sobre todo es un apasionado de las montañas.

Naturalista vocacional y profesional lleva trabajando más de **veinte años en el diseño y desarrollo de proyectos de educación y divulgación ambiental**. Es **Técnico Deportivo en Montañismo y Senderos** por la Escuela Madrileña de Alta Montaña y ha sido profesor y coordinador en la **Federación Madrileña de Montañismo y Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada** en numerosos cursos de formación de **Técnicos Deportivos en Montañismo**.

Ha realizado y colaborado en numerosas publicaciones relacionadas con la puesta en valor y divulgación de los recursos naturales y etnográficos en toda la Península.



UNIDOS POR UN RETO DE ALTURA

JORDI
ROCA

Mejor Repostero del mundo en 2014

CARLOS
SORIA

Alpinista más veterano del mundo

EL HELADERO DEL HIMALAYA

El documental
que muestra la
experiencia de
Jordi Roca, en el
Himalaya junto a
Carlos Soria
VER TRÁILER

Discovery
MAX

TP



3

Calendario



3.1 Fechas

1

Katmandú

Llegada
27 febrero



2

Trekking en el Valle del
Khumbu

29 febrero
(12 días)

16 marzo

Llegada al Campo Base
del Annapurna

3



4

Intento de cumbre al
Annapurna

Mediados
de abril



Mayo

Llegada al Campo Base
del Dhaulagiri

5

Mediados de
mayo

Intento de cumbre al
Dhaulagiri

6



4

Datos Técnicos





4.1 Comunicación

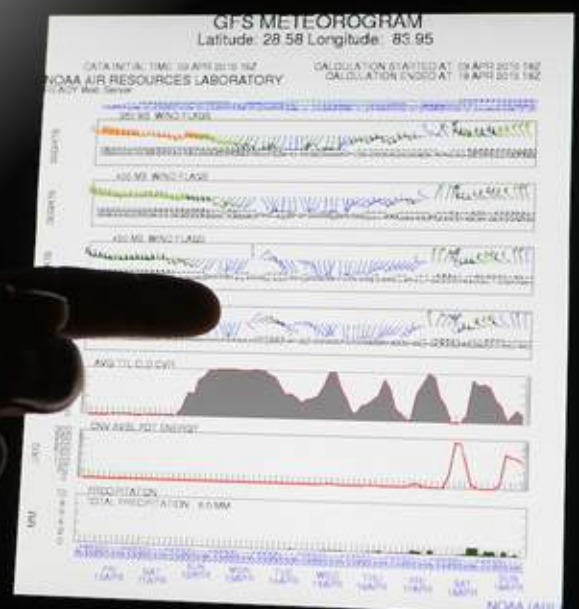
Para aquellos medios de comunicación interesados en contactar con la expedición para entrevistas y reportajes en el **Campo Base** habrá un **teléfono satélite** que estará operativo durante algunas horas del día. La **disponibilidad de entrevistas** dependerá de la agenda deportiva de **Carlos Soria**.

La **diferencia horaria** entre Nepal y España es de 3 horas y 45 minutos.

Tanto las crónicas escritas como las diferentes piezas de video y fotografías de la expedición estarán a disposición de **forma gratuita y constante** para todos los medios de comunicación. La distribución se hará a través del **Departamento de Comunicación de BBVA**.

Persona de contacto:

Cristóbal Baeza
(cristobal.baeza@bbva.com)
/ +34 650 90 57 72)





 #cocina8000

¿Has cocinado
alguna vez a
8000 metros
de altura?

Descarga el libro de 'Recetas de cocina para
situaciones al límite' completamente gratis

[Descarga el PDF aquí](#)





5

Repercusión en
Redes Sociales

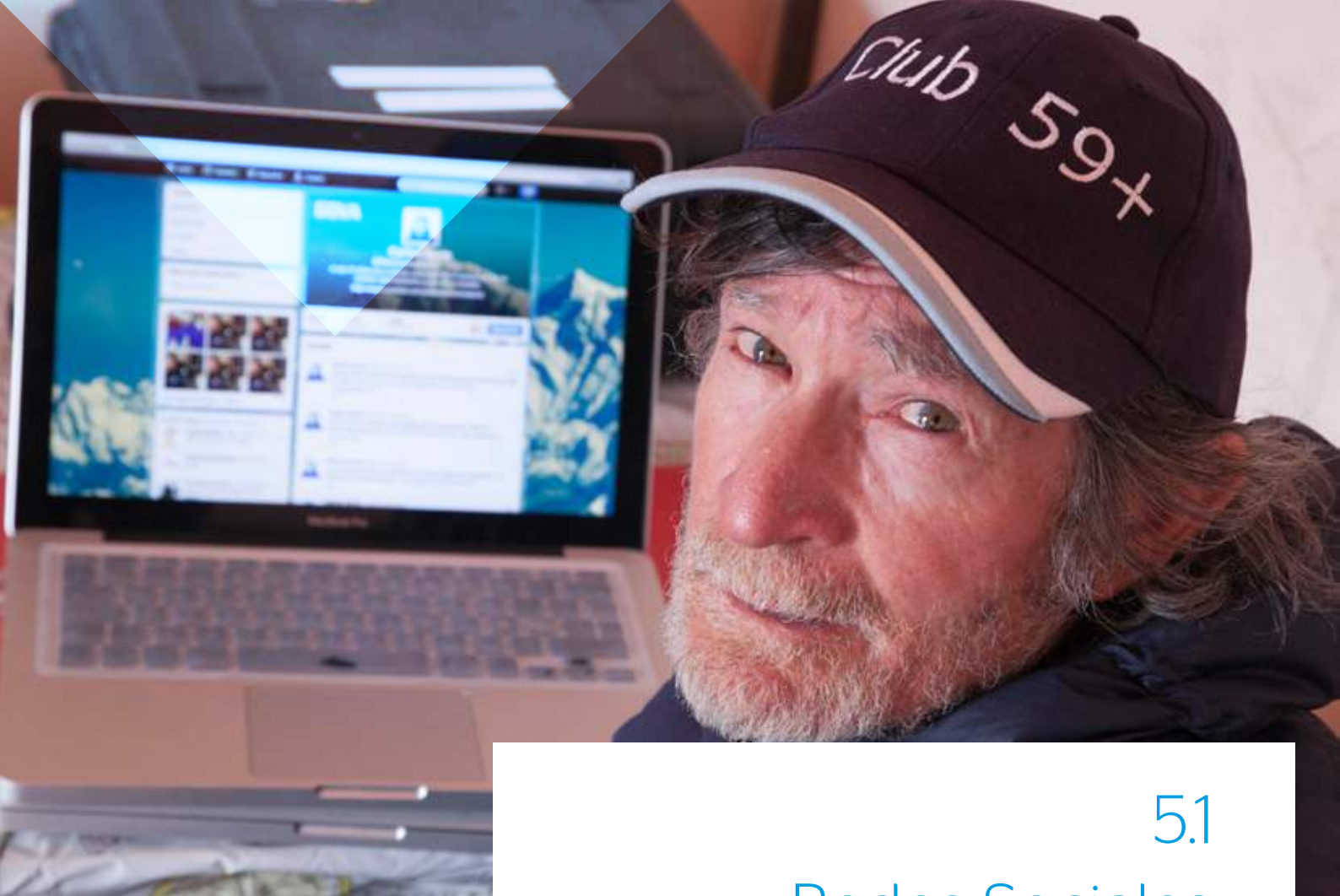
s Soria
CarlosSoria TE SIGUE
años voy a intentar completar
homiles. Por el camino,
remos juntos de la montaña.
be.com/yosubooncarlo...

TWEETS 7.304
SIGUIENDO 119
SEGUIDORES 9.034
FAVORITOS 308

Tweets Tweets y respuestas Fotos y vídeos

Carlos Soria @RetoCarlosSoria · 32 min
El diario argentino @rionegrocomar hace un interesante repaso de la vida alpinística de Carlos Soria ow.lv/HK9R7

A quién seguir · Ad
Futbolestad
Seguido por
Seguir
Mrs. Square
Seguido por



5.1 Redes Sociales

facebook

/ YoSuboConCarlosSoria

twitter

@RetoCarlosSoria

You Tube

/ YoSuboConCarlosSoria



/ YoSuboConCarlosSoria

Las expediciones de **Carlos Soria** han llegado a multitud de personas a través de las **redes sociales**, nuestro principal canal de comunicación. Ya contamos con cientos de miles de amigos en Facebook, Twitter, YouTube e Instagram.

En el caso concreto de **Facebook** más de 221 mil fans comparten las aventuras del veterano alpinista.

Esto unido a las más de 2,3 millones de reproducciones del canal de **YouTube**, sus 11.000 seguidores en **Twitter** y los amigos de Instagram son un claro ejemplo de la repercusión que Carlos está teniendo en las redes sociales, y demuestran la admiración y el apoyo de sus seguidores para lograr las siguientes cumbres, el **Annapurna** y el **Dhaulagiri**.

A photograph of a person from the back, wearing a blue jacket and a brown cap, looking towards a majestic, snow-covered mountain peak. The scene is set in a high-altitude, rocky landscape with patches of snow and small pools of water. A large, semi-transparent blue diamond shape is overlaid on the image, framing the mountain peak and the text.

6

Ayuda Directa
Himalaya



6.1

Ayuda Directa Himalaya

El 25 de abril de 2015, un terremoto de magnitud 7,9 y varias réplicas sacudieron **Nepal**. El mayor desastre natural en el país desde 1934 arrasó con **Katmandú** y afectó a muchas poblaciones alejadas de la capital y de difícil acceso. La **Expedición BBVA** vivió el terremoto desde el Campo Base del Annapurna cuando se disponían a volver a Katmandú.

El vínculo de **Carlos Soria** con el pueblo nepalí le llevó a organizar diferentes acciones para ayudar en los primeros momentos. El mundo entero se volcó con **Nepal** pero un año después siguen teniendo muchas necesidades. Es por ello que **Luis Miguel López**, cámara y amigo de **Carlos** creó la asociación **Ayuda Directa Himalaya**. A través de diferentes acciones, como el trekking solidario al **Ama Dablam**

del pasado otoño, esta **ONG** está logrando hacer llegar la ayuda necesaria a poblaciones mal comunicadas y ya ha reconstruido dos escuelas en **Pawai y Lwasa**.

Puedes visitar la web

www.ayudadirectahimalaya.org

para más información.

Carlos Soria transmite su dolor
por el terremoto de Katmandú

INTERACTIVO
VIDEOS



Primeros pasos del trekking
solidario de Carlos Soria y ADH



**AYUDA
DIRECTA
HIMALAYA**

www.ayudadirectahimalaya.org

Listado de videos

Así fue el intento de
cumbre al Annapurna
en 2012

Los ochomiles
de Carlos Soria:
K-2 (2004)

Los ochomiles
de Carlos Soria:
Manaslu (2010)

Así coronó Carlos Soria
el Kanchenjunga

Así fue el intento de
cumbre al Dhaulagiri en
2012

Los ochomiles de
Carlos Soria:
el Shisha Pangma
(cumbre central)
(2005)

Los ochomiles
de Carlos Soria:
Lhotse (2011)

Carlos Soria anuncia el
comienzo del trekking
de la Expedición BBVA

Los 'ochomiles' de
Carlos Soria:
Nanga Parbat (1990)

Los ochomiles
de Carlos Soria:
Broad Peak (2007)

De Nepal al Tíbet
con todo el material
bien organizado

Trekking por el valle de
los sherpas en
el Himalaya

Los 'ochomiles'
de Carlos Soria:
Gasherbrum II (1994)

Los ochomiles de
Carlos Soria:
Makalu (2008)

Recetas de cocina
para situaciones
límite

Carlos Soria
transmite su dolor
por el terremoto de
Katmandú

Los 'ochomiles' de
Carlos Soria:
Cho Oyu (1999)

Los ochomiles de
Carlos Soria:
Gasherbrum I (2009)

Sama, un pueblo
distinto que busca
una escuela
sostenible

Primeros pasos del
trekking solidario de
Carlos Soria y ADH

Los 'ochomiles'
de Carlos Soria:
Everest (2001)

Los preparativos
de Carlos Soria para los
campos de altura

Los mejores momentos
de Carlos Soria de la
mano de BBVA

Tráiler de
'El Heladero del
Himalaya'



2016

Yo subo al

ANNAPURNA
DHAGULAGIRI

Yo subo al

2016

Yo Subo Con Carlos Soria

BBVA