

# VII Encuesta Instituto BBVA de Pensiones

La preparación de la jubilación en la generación del *baby boom*

Elisa Chuliá – Miembro del Foro de Expertos del Instituto BBVA de Pensiones

Luis Vadillo – Director del Instituto BBVA de Pensiones

12 Noviembre 2019

# Índice

- 01** Qué es BBVA Mi Jubilación / Instituto BBVA de Pensiones
- 02 Resultados de la VII Encuesta de jubilación y ahorro

# Qué es BBVA Mi Jubilación



Iniciativa de educación financiera sobre la jubilación lanzada en **España y Portugal** en **octubre de 2013**



Facilita información sobre la jubilación de forma **sencilla, transparente y amigable**



El objetivo es que las personas puedan tomar **decisiones informadas sobre su jubilación**

## Principales Métricas



**+400.000**  
VISITAS/MES



**+800.000**  
VISUALIZACIONES  
YOUTUBE



**+6 millones**  
ACCESOS SIMULADORES



**B20/G20**  
Proyecto Mi Jubilación presentado como iniciativa española en el **b20/g20** Japón 2019 (alineado con los ODS de la ONU)



**Pensiones en cifras**  
Espacio dedicado al seguimiento y análisis del sistema público de pensiones, para medios de comunicación e investigadores  
[www.jubilaciondefuturo.es/es/pensiones-en-cifras/](http://www.jubilaciondefuturo.es/es/pensiones-en-cifras/)



[www.jubilaciondefuturo.es](http://www.jubilaciondefuturo.es)

# El Instituto BBVA de Pensiones

Nace dentro de BBVA Mi jubilación con el objetivo de incrementar el conocimiento de la sociedad sobre nuestro sistema de pensiones, promoviendo la información a todos los niveles.

## 01 Foro de Expertos

Investigación, análisis y seguimiento del sistema



## 02 Divulgación

Información sobre la jubilación a través de canales on y off line

## 03 Encuestas

Sondeos a la población para evaluar el conocimiento y las actitudes ante la jubilación

## Un paso más, de la información a la acción...



Nueva experiencia digital, basado en big data, cuyo objetivo es acompañar a clientes y no clientes a lo largo de su vida, ayudándoles a proyectar su futuro en base a su situación presente y dándole soluciones de ahorro que le ayuden a prepararse para su jubilación soñada.

- Cálculo individual estimado de la pensión pública
  - Proyección del futuro deseado
  - Recomendación de un plan para alcanzar ese futuro
  - Acompañamiento de una solución financiera
- 👥 500.000 personas han planificado ya su futuro
  - 📅 En los 7 meses desde su lanzamiento
  - 📱 95% de accesos a través del móvil

**Para poder vivir como te gustaría en tu jubilación, necesitas planificarte**

# Índice

01 Qué es BBVA Mi Jubilación / Instituto BBVA de Pensiones

**02 Resultados de la VII Encuesta de jubilación y ahorro**

# Planteamiento metodológico

## Ficha técnica

**Universo:** españoles residentes en el territorio nacional peninsular e insular, nacidos entre 1957-1977.

**Técnica de recogida de datos:** mixta, entrevista telefónica CATI y entrevista online CAWI.

**Cuestionario:** semiestructurado con una duración media de 15 minutos.

**Muestra:** 4.019 entrevistas (planificadas 4.000).  
Telefónicas: 1.615 entrevistas, el 40% a teléfonos móviles.  
Online: 2.404 entrevistas.

**Distribución de la muestra:** de cara a garantizar la representatividad en todas las comunidades autónomas, se ha diseñado una distribución no proporcional de la muestra, fijando tamaños mínimos para las comunidades con menor población.

**Margen de error de muestreo:**  $\pm 1,6$  para  $p=q=50\%$  y un nivel de significación del 95% para el conjunto de la muestra.

**Trabajo de campo:** del 10 de septiembre y el 6 de octubre.

# 01. Perspectivas sobre la propia vida en relación con otras generaciones

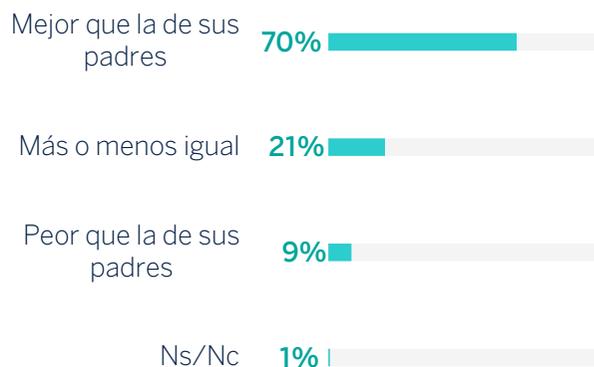


## Percepción de la propia vida con respecto a la de los padres

- El **70%** considera que **la vida que ha tenido hasta ahora ha sido mejor que la sus padres**
- Este porcentaje se incrementa a medida que aumenta la edad de los entrevistados

### EN GENERAL, CONSIDERA QUE LA VIDA QUE HA TENIDO HASTA AHORA HA SIDO...

Base: total entrevistados



	Total	Edad		
		42-47	48-55	56-62
Mejor que la de sus padres	70%	63%	72%	74%
Más o menos igual	21%	26%	19%	18%
Peor que la de sus padres	9%	10%	8%	7%
Ns/Nc	1%	1%	1%	1%

## 02. Ahorro en general

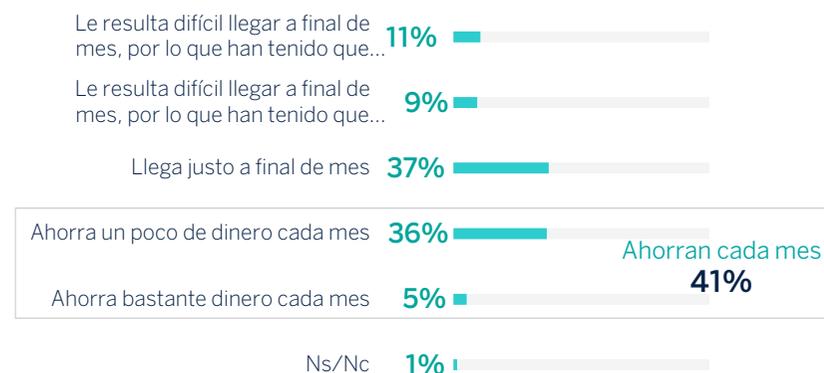


### Situación económica del hogar

- **4 de cada 10 entrevistados declaran que ahorran dinero cada mes.** Los que están trabajando y los jubilados son quienes más declaran un ahorro mensual
- Por el contrario, **2 de cada 10 declaran dificultades para llegar a final de mes**, contrayendo incluso deudas o teniendo que acudir a sus ahorros
- Los entrevistados en situación de desempleo y los pensionistas son quienes declaran más dificultades para llegar a fin de mes

### DE LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES, ¿CUÁL DIRÍA UD. QUE DESCRIBE MEJOR LA SITUACIÓN ECONÓMICA DE SU HOGAR?

Base: total entrevistados



	Total	Situación laboral*					Labores del hogar
		Trabaja	En paro	Prejubilada/o	Jubilada/o	Pensionista	
Han contraído deudas	11%	9%	15%	11%	7%	14%	13%
Han echado mano de los ahorros	9%	7%	20%	8%	11%	15%	8%
Llegan justos a final de mes	37%	35%	24%	39%	32%	36%	48%
Ahorran un poco cada mes	36%	42%	40%	30%	41%	30%	27%
Ahorran bastante cada mes	5%	6%	14%	7%	5%	3%	3%
Ns/Nc	1%	1%	1%	6%	3%	2%	1%
<b>Ahorran cada mes</b>	<b>41%</b>	<b>48%</b>	<b>15%</b>	<b>37%</b>	<b>46%</b>	<b>33%</b>	<b>30%</b>

(\*) Se considera jubilada/o a quienes perciben pensión de jubilación y pensionista a los que perciben otro tipo de pensión, incapacidad y/o viudedad.

## 02. Ahorro en general



### Nivel de ahorro

- El **ahorro medio mensual** de los hogares que ahorran cada mes se sitúa en **463 euros**
- 3 de cada 10 ahorran menos de 200€ y 4 de cada 10 ahorran entre 300€ y 500€
- Los que están **trabajando y los prejubilados** son los que presentan un **mayor nivel de ahorro**

### DE MEDIA, APROXIMADAMENTE, ¿CUÁNTO CONSIGUEN AHORRAR EN SU CASA AL MES?

Base: ahorran cada mes



	Total	Situación laboral					
		Trabaja	En paro	Prejubilada/o	Jubilada/o	Pensionista	Labores del hogar
Ahorran cada mes	41%	<b>48%</b>	15%	37%	<b>46%</b>	33%	30%
Hasta 200 €	34%	31%	55%	25%	27%	51%	48%
De 300 € a 500 €	39%	41%	34%	47%	45%	22%	27%
De 600 € a 900 €	9%	9%	4%	0%	10%	16%	9%
De 1.000 € a 2.000 €	8%	9%	0%	15%	5%	4%	7%
Más de 2.000 €	2%	2%	0%	2%	0%	1%	2%
Ns/Nc	8%	8%	6%	11%	13%	7%	7%
Ahorro medio mensual en €	463€	477€	259€	586€	405€	417€	425€

(\*) Estimación desde las opciones precodificadas de respuesta.

## 02. Ahorro en general

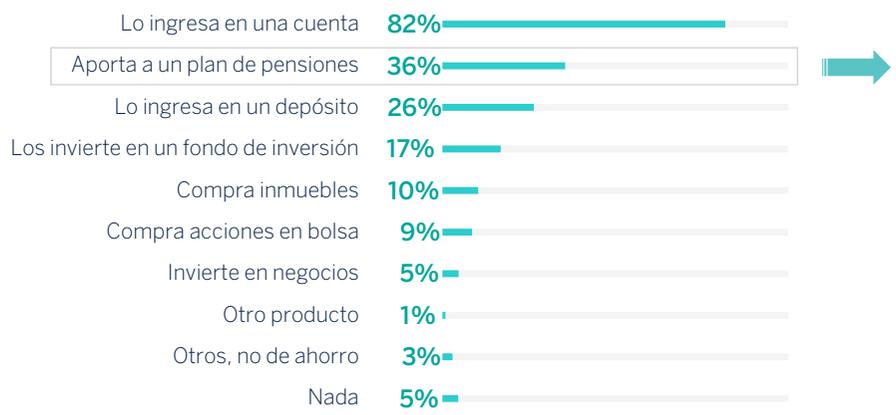


### Uso de los ahorros

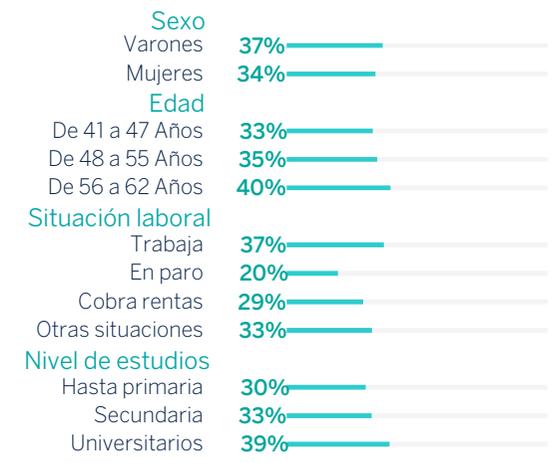
- La mayor parte de los entrevistados que ahorran algo de dinero al mes declaran que lo ingresan en una cuenta
- 4 de cada 10 ahorradores aportan a un plan de pensiones
- A medida que se incrementa la edad es más habitual utilizar el plan de pensiones como producto de ahorro
- El nivel de estudios no es diferencial entre los aportantes a PP, si bien los universitarios lo utilizan en mayor medida

#### LE LEO ALGUNAS COSAS QUE NOS HAN DICHO OTRAS PERSONAS SOBRE LO QUE HACEN CON SUS AHORROS. DÍGAME, POR FAVOR, ¿QUÉ HACE USTED?

Base: ahorran cada mes



#### APORTAN A UN PLAN DE PENSIONES



## 03. Edad y régimen de jubilación

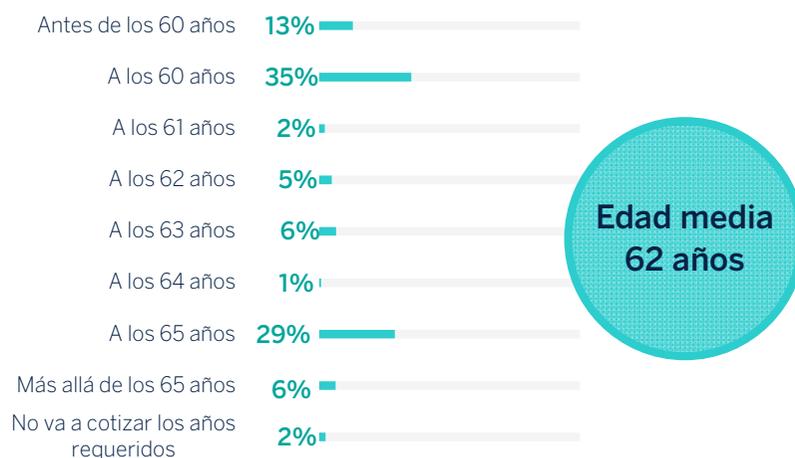


### Edad deseada de jubilación

- La **edad media deseada de jubilación** por los españoles de 42 a 62 años se sitúa en los **62 años**
- Solo al **13%** le gustaría **jubilarse antes de los 60 años**
- **No existen diferencias por sexo respecto a la edad de jubilación deseada**

### ¿A QUÉ EDAD LE GUSTARÍA JUBILARSE, ES DECIR, COMENZAR A COBRAR SU PENSIÓN DE JUBILACIÓN?

Base: trabajan o en paro que cotizarán los años requeridos



- La edad media se incrementa ligeramente a medida que aumenta la edad de los entrevistados, pero oscila entre los 61 años para quienes tienen menos de 48 y los 63 para quienes tienen más de 55 años.
- El nivel de estudios y los ingresos en el hogar tampoco afectan a la edad media preferida para jubilarse.

## 03. Edad y régimen de jubilación

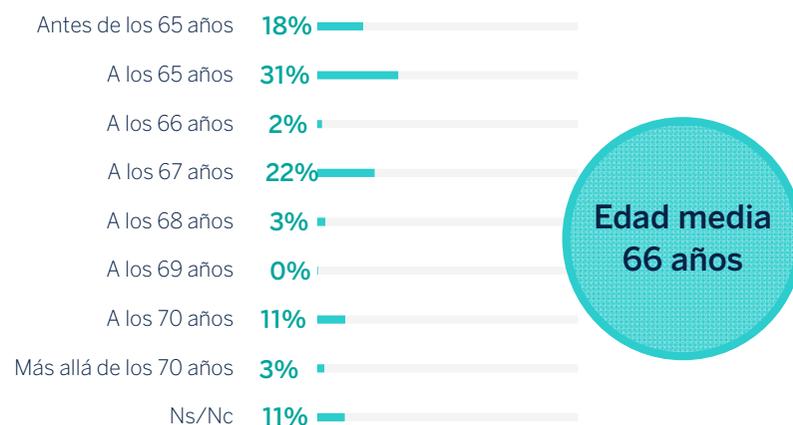


### Edad esperada de jubilación

- La **edad media** a la que **creen que se podrán jubilar son los 66 años**
- Prácticamente la mitad de los encuestados cree que se podrá jubilar a los 65 o antes
- **Tampoco existen diferencias por sexo respecto a la edad de jubilación deseada**

#### ¿A QUÉ EDAD CREE QUE SE VA A PODER JUBILAR?

Base: trabajan o en paro que cotizarán los años requeridos



- De nuevo no existen diferencias por sexo.
- La edad media se incrementa ligeramente a medida que disminuye la edad de los entrevistados. En este sentido los que tienen menos de 48 años indican que se podrán jubilar a los 67 y los que tienen más de 55 años creen que se jubilarán a los 65 años.
- En este caso el nivel de estudios y los ingresos en el hogar tampoco afectan a la edad media esperada para jubilarse.

## 03. Edad y régimen de jubilación

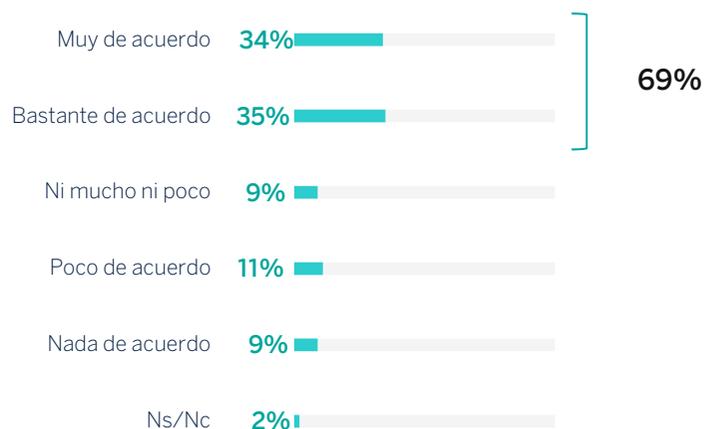


### Actitud ante la obligatoriedad de la jubilación

- El **69%** de los españoles de 42 a 62 años cree que **“cada persona debería poder elegir libremente hasta cuándo trabaja, aun a costa de perder parte de su pensión”**
- Los que están más cerca de la jubilación están ligeramente menos de acuerdo con esta afirmación

#### ¿EN QUÉ MEDIDA ESTÁ DE ACUERDO CON LA SIGUIENTE AFIRMACIÓN? “CADA PERSONA DEBERÍA PODER ELEGIR LIBREMENTE HASTA CUÁNDO TRABAJA, AUN A COSTA DE PERDER PARTE DE SU PENSIÓN”

Base: total entrevistados



	Total	Edad		
		42-47	48-55	56-62
Muy+bastante de acuerdo	69%	69%	71%	64%
Ni mucho ni poco	9%	11%	7%	10%
Poco+nada de acuerdo	20%	19%	19%	<b>23%</b>
Ns/Nc	2%	1%	3%	2%

### 03. Edad y régimen de jubilación

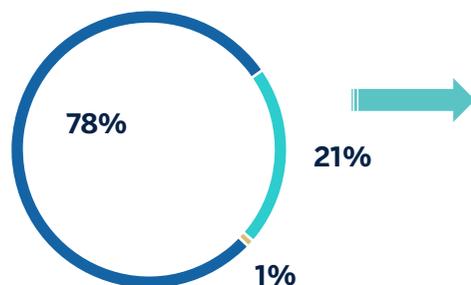


#### Actitud hacia el trabajo en la jubilación

- **8 de cada 10** de los futuros jubilados **prefieren jubilarse del todo**
- Las razones que apuntan los que preferirían seguir trabajando son: **mantenerse activo** y **mejorar su pensión**

**CUANDO SE JUBILE, ¿LE GUSTARÍA JUBILARSE “DEL TODO” O, DURANTE UN TIEMPO, TRABAJAR UNA PARTE DE LA JORNADA, COBRANDO ASÍ UNA PARTE DEL SALARIO Y UNA PARTE DE LA PENSIÓN?**

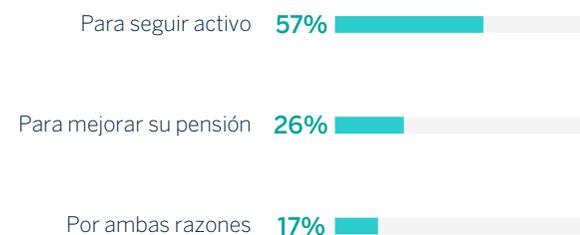
Base: trabajan o en paro que cotizarán los años requeridos



- Jubilarse del todo
- Seguir trabajando una parte de la jornada y cobrar una parte de la pensión
- Ns/Nc

**CUANDO DICE QUE PREFERIRÍA SEGUIR TRABAJANDO ¿MÁS BIEN LO HARÍA PARA SEGUIR ACTIVO O PARA MEJORAR SU PENSIÓN CUANDO FINALMENTE SE JUBILE DEL TODO?**

Base: optarían por seguir trabajando durante la jubilación



## 03. Edad y régimen de jubilación

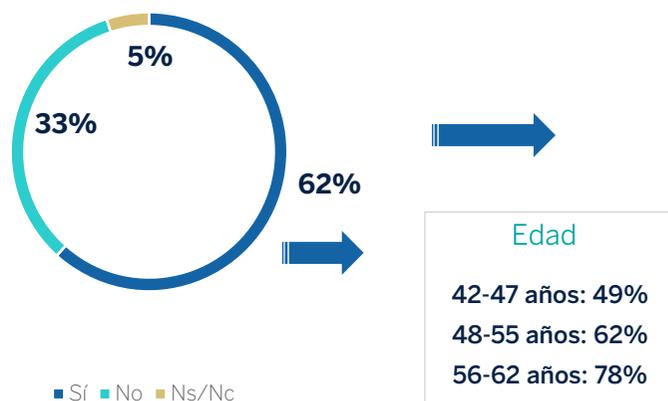


### Opinión sobre la pensión futura

- ▲ **4 de cada 10 entrevistados no confían en cobrar una pensión desde que se jubilen hasta el final de sus días**
- ▲ Entre los que sí creen que cobrarán una pensión, 8 de cada 10 creen que con la pensión podrá sufragar los gastos de alimentación y vivienda
- ▲ **La creencia de que con su pensión les alcanzará para cubrir otros gastos desciende intensamente:** solo el 41% confía en poder cubrir sus gastos de ocio, el cuidado personal doméstico baja al 33% y la proyección de poder cubrir los gastos de la residencia se reduce al 24%

#### UD. PERSONALMENTE, ¿CREE QUE COBRARÁ UNA PENSIÓN DESDE QUE SE JUBILE HASTA EL FINAL DE SUS DÍAS?

Base: trabajan, en paro, prejubilados o jubilados que no cobran pensión



#### ¿Y CREE QUE ESA PENSIÓN ALCANZARÁ PARA CUBRIR SUS GASTOS DE...?

Base: creen que cobrarán una pensión desde que se jubilen hasta el final de sus días



## 04. Ahorro para la vejez

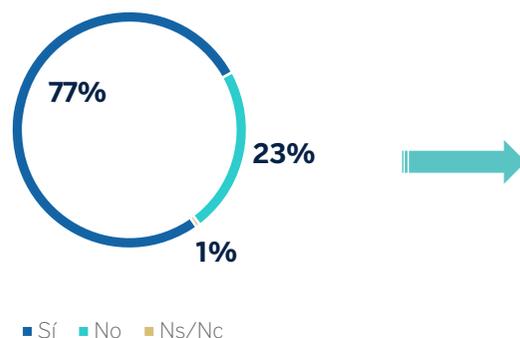


### Opinión sobre el ahorro para la vejez

- **3 de cada 4 personas** entrevistadas consideran que **tiene sentido ahorrar para la vejez**
- Entre los que opinan lo contrario, un 48% argumenta que carece de suficientes ingresos para ahorrar, lo que presupone que sí otorgan cierta importancia a dicho ahorro, aunque no puedan ponerlo en práctica

#### ¿CREE QUE TIENE SENTIDO AHORRAR PARA SU VEJEZ?

Base: total entrevistados



#### DE LOS SIGUIENTES, ¿CUAL ES EL PRINCIPAL MOTIVO POR EL QUE CONSIDERA QUE NO TIENE SENTIDO AHORRAR PARA SU VEJEZ?

Base: creen que no tiene sentido ahorrar para la vejez



## 04. Ahorro para la vejez

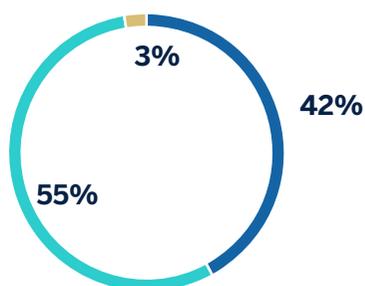


### Percepción de la situación económica durante la vejez

- Algo más de la mitad de los entrevistados dudan de que con sus ingresos puedan vivir sin aprietos durante su vejez
- Los que tienen menos de 48 años ven más problemas en este sentido y también los que únicamente completaron los estudios primarios
- Entre los que ahorran dinero cada mes, 2 de cada 3 exponen que vivirán sin aprietos

#### ¿CREE QUE CON SUS INGRESOS VA A VIVIR SIN APRIETOS DURANTE SU VEJEZ?

Base: total entrevistados



■ Sí ■ No ■ Ns/Nc

	Total	Sexo		Edad			Nivel de estudios			Ahorran cada mes
		Varones	Mujeres	42-47	48-55	56-62	Hasta primarios	Secundarios	Universitarios	
Sí	42%	<b>49%</b>	35%	36%	39%	<b>52%</b>	33%	41%	<b>51%</b>	<b>62%</b>
No	55%	49%	<b>62%</b>	<b>62%</b>	59%	45%	<b>63%</b>	57%	46%	36%
Ns/Nc	3%	2%	3%	2%	3%	3%	4%	2%	2%	2%

## 04. Ahorro para la vejez

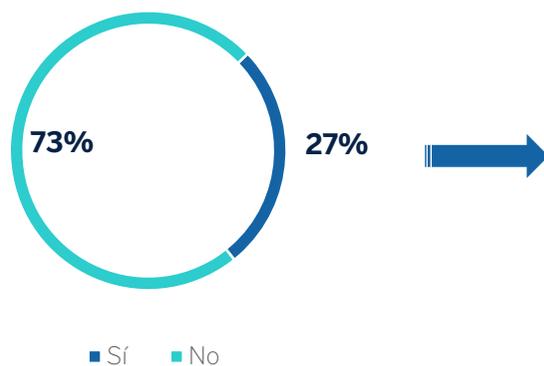


### Cálculo de la pensión de jubilación

- Solo el 27% de los futuros jubilados tienen una idea aproximada de lo que cobrarán de pensión, ratio que sube a medida que se incrementa la edad
- El 42% de los que tienen una idea de lo que cobrarán, lo han hecho mediante consultas a la Seguridad Social y el 39% empleando cálculos propios

#### ¿TIENE YA UNA IDEA APROXIMADA SOBRE CUÁNTO COBRARÁ DE PENSIÓN CUANDO SE JUBILE?

Base: trabajan o en paro que cotizarán los años requeridos y prejubilados



#### ¿CÓMO HA CONSEGUIDO ESA INFORMACIÓN?

Base: tienen una idea aproximada de lo que cobrarán



## 04. Ahorro para la vejez

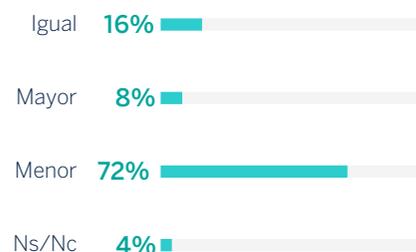


### Percepción sobre la cuantía de la pensión de jubilación

- 7 de cada 10 entrevistados creen que el total de la pensión que cobrarán a lo largo de toda su vida de jubilados será menor que todo lo cotizado a la Seguridad Social por su trabajo
- Esto es contrario a la realidad de que **cada pensionista percibe de media, un 30% más de lo cotizado en su vida laboral** (tres años de cotización, financian aproximadamente un año de pensión. Por tanto, una carrera laboral de 40 años financiaría 13 años de pensión, pero la duración media de la pensión de jubilación ronda actual. los 17 años

### ¿CREE QUE EL TOTAL DE LA PENSIÓN QUE COBRARÁ A LO LARGO DE TODA SU VIDA DE JUBILADO SERÁ MENOR, IGUAL O MAYOR QUE TODO LO QUE HA COTIZADO A LA SEGURIDAD SOCIAL MIENTRAS HA TRABAJADO?

Base: trabajan o en paro que cotizarán los años requeridos, prejubilados y jubilados



- A mayor lejanía de la jubilación, mayor percepción de que la pensión será menor a lo cotizado.

	Total	Edad			
		42-46	47-52	53-58	59-62
Igual	16%	14%	16%	17%	16%
Mayor	8%	6%	7%	9%	12%
Menor	72%	76%	73%	69%	66%
Ns/Nc	4%	3%	4%	5%	6%

## 05. Información general y actitudes sobre pensiones

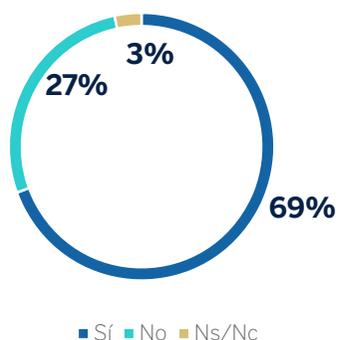


### Fórmula para la cotización

- 7 de cada 10 entrevistados ven adecuado que cada trabajador tenga una cuenta individual de la Seguridad Social, donde se vayan acumulando las cotizaciones

¿LE PARECERÍA CORRECTO QUE CADA TRABAJADOR TUVIERA SU PROPIA CUENTA INDIVIDUAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL, EN LA QUE SE FUERAN ACUMULANDO SUS COTIZACIONES A LO LARGO DE LA VIDA LABORAL, Y QUE LA PENSIÓN DE JUBILACIÓN SE CALCULARA EN FUNCIÓN DE LO ACUMULADO EN ESA CUENTA INDIVIDUAL?

Base: total entrevistados



- Los que están trabajando están más de acuerdo con esta idea, mientras que los que están en paro o cobrando rentas (jubilación o pensión) están menos de acuerdo.

	Total	Situación laboral (Agrupada)			
		Trabaja	En paro	Cobra rentas	Otra situación
Sí	69%	<b>72%</b>	63%	61%	70%
No	27%	26%	<b>32%</b>	<b>35%</b>	26%
Ns/Nc	3%	3%	4%	4%	4%

## 05. Información general y actitudes sobre pensiones

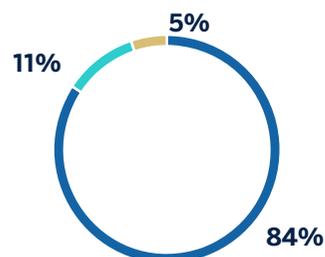


### Revalorización y reforma de las pensiones

- **8 de cada 10** consideran que **el gobierno tiene que asegurar siempre el poder adquisitivo de las pensiones, revalorizándolas con el IPC**
- Sobre la reforma del sistema, 4 de cada 10 creen que se debe priorizar la mejora de las pensiones más bajas y un **35%** apunta que el principal objetivo debería ser garantizar las pensiones actuales y futuras sin aumentar la deuda pública

#### SOBRE LA REVALORIZACIÓN DE LAS PENSIONES, ¿CON CUÁL DE ESTAS DOS OPINIONES ESTÁ USTED MÁS DE ACUERDO?

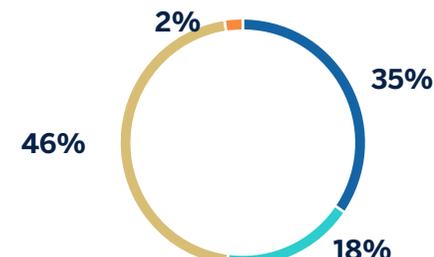
Base: total entrevistados



- El Gobierno tiene que asegurar siempre el poder adquisitivo de las pensiones revalorizándolas de acuerdo con el IPC
- Si la seguridad social atraviesa por una mala situación económica, es aceptable que las pensiones no se revaloricen de acuerdo con el IPC.
- Ns/Nc

#### SE HABLA A MENUDO SOBRE LA REFORMA DE LAS PENSIONES, ¿CUÁL CREE QUE DEBERÍA SER EL PRINCIPAL OBJETIVO DEL CAMBIO DEL SISTEMA DE PENSIONES?

Base: total entrevistados



- Garantizar que las pensiones actuales y futuras pueden pagarse sin aumentar la deuda pública
- Ajustar mejor las pensiones a lo que cada cual ha cotizado
- Mejorar las pensiones más bajas para que todos los pensionistas puedan hacer frente a sus necesidades
- Ns/Nc

## 06. Vivienda

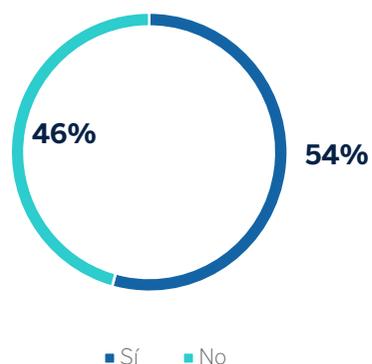


### Caracterización de la vivienda en propiedad

- **8 de cada 10** tienen alguna vivienda en propiedad
- La **mitad de los que tienen vivienda en propiedad** está pagando en estos momentos una **hipoteca, que corresponde con la vivienda habitual**
- Entre aquellos cuya hipoteca no pertenece a su vivienda habitual **-11%-** la proporción de personas que ahorran cada mes está por encima de la media

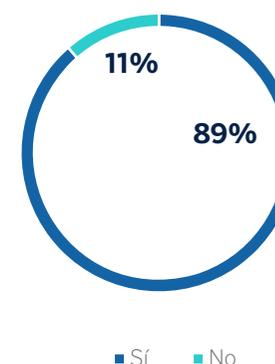
#### ¿ESTÁ PAGANDO EN ESTOS MOMENTOS UNA HIPOTECA?

Base: tienen vivienda en propiedad



#### ¿ESA HIPOTECA CORRESPONDE A SU VIVIENDA HABITUAL?

Base: están pagando una hipoteca



## 06. Vivienda

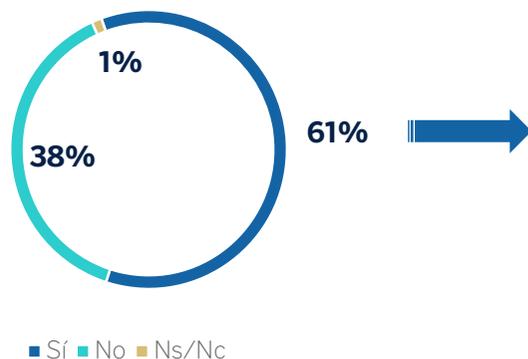


### El uso de la vivienda habitual para obtener ingresos

- 6 de cada 10 encuestados tienen una actitud favorable a usar su vivienda en propiedad para obtener ingresos durante la vejez
- Vender la vivienda e irse a vivir a otra parte fue la fórmula más mencionada, así como obtener un préstamo hipotecario como garantía de una renta vitalicia o alquilarla

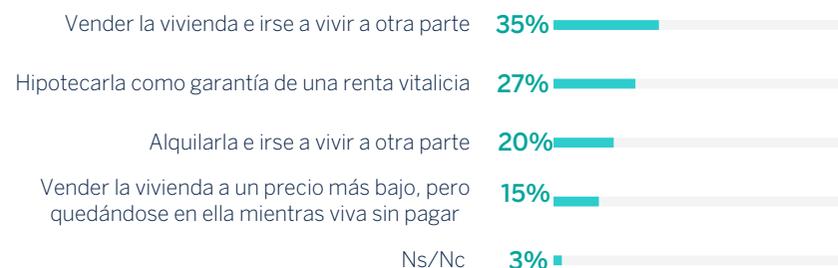
#### ¿SI ALGÚN DÍA LE HICIERA FALTA MÁS DINERO PARA VIVIR, ESTARÍA DISPUESTO A UTILIZAR SU VIVIENDA HABITUAL PARA CONSEGUIR ESE DINERO?

Base: tienen vivienda en propiedad



#### ¿Y QUÉ OPCIÓN PREFERIRÍA?

Base: tienen vivienda en propiedad



## 07. La vida tras la jubilación, el camino hacia la vejez

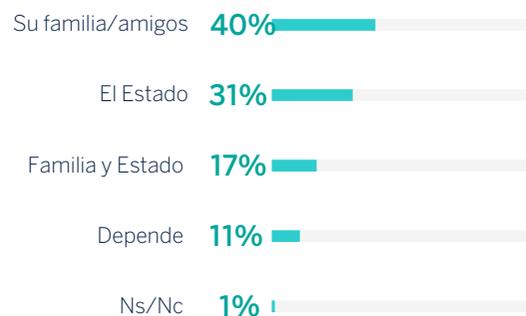


### Responsabilidad de la dependencia por la edad

- Un 40% piensa que la familia o amigos deben responsabilizarse de las personas cuando, por causa de la edad, se precisa algún tipo de ayuda, y un 31% cree que debe ser el Estado
- Se refuerza una demanda de la presencia del Estado entre los varones, los que tienen de 56 a 62 años y los que no tienen hijos

### EN SU OPINIÓN, CUANDO UNA PERSONA YA NO PUEDE VALERSE POR SÍ MISMA, DE SU CUIDADO DEBERÍA RESPONSABILIZARSE FUNDAMENTALMENTE...

Base: total entrevistados



	Total	Sexo		Edad			Tiene hijos	
		Varones	Mujeres	42-47	48-55	56-62	Sí	No
Su familia/amigos	40%	38%	41%	41%	39%	40%	41%	35%
El Estado	31%	<b>35%</b>	27%	28%	31%	<b>34%</b>	30%	<b>35%</b>
Familia y Estado	17%	17%	17%	18%	18%	15%	18%	15%
Depende	11%	8%	13%	12%	11%	10%	10%	14%
Ns/Nc	1%	2%	1%	1%	1%	1%	1%	1%

## 07. La vida tras la jubilación, el camino hacia la vejez

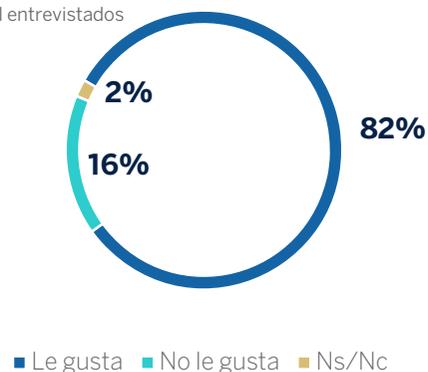


### Opinión ante el *co-housing*

- El modelo de *co-housing* se acerca al modo en que proyectan les gustaría vivir si llegara una situación de dependencia
- Entre los que optarían por vivir en una residencia, el 90% se sienten atraídos por el *co-housing* y al **93%** de estos le gustaría vivir en estas comunidades. Aquellos que prefieren permanecer en casa al cuidado de familiares están más lejos de esta opción de vida

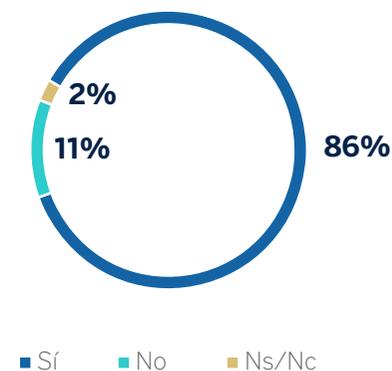
¿QUÉ LE PARECE LA IDEA DEL CO-HOUSING, ES DECIR, QUE LAS PERSONAS MAYORES RESIDAN EN COMUNIDADES DE VIVIENDAS ESPECÍFICAS, CON ACCESO A SERVICIOS APROPIADOS PARA LA VEJEZ? ¿LE GUSTA ESTE MODELO DE VIDA O NO?

Base: total entrevistados



SI PUDIERA, ¿LE GUSTARÍA VIVIR EN UNA DE ESAS COMUNIDADES CUANDO SEA MAYOR?

Base: les gusta la idea del *co-housing*



# Acceso a la información

## 1. Resultados VII Encuesta [www.jubilaciondefuturo.es/encuesta2019/](http://www.jubilaciondefuturo.es/encuesta2019/)



## 3. Pensiones en cifras [www.jubilaciondefuturo.es/es/pensiones-en-cifras/](http://www.jubilaciondefuturo.es/es/pensiones-en-cifras/)



## 2. Mi Jubilación [www.jubilaciondefuturo.es](http://www.jubilaciondefuturo.es)

**BBVA Mi Jubilación**

Claves para administrar e invertir correctamente el ahorro durante la jubilación

Cómo gestionar y dosificar correctamente el ahorro durante la jubilación

La mejor opción de rescate de un plan de pensiones conforme a mi situación

Así se podrán rescatar los planes de pensiones a los 10 años

## 4. Premios Longevia [www.jubilaciondefuturo.es/es/blog/el-instituto-bbva-de-pensiones-convoca-los-premios-de-investigacion-longevia.html](http://www.jubilaciondefuturo.es/es/blog/el-instituto-bbva-de-pensiones-convoca-los-premios-de-investigacion-longevia.html)

**BBVA / Mi jubilación**

**Premios Longevia a la investigación en materia de pensiones y longevidad**

Áreas: Economía, Derecho, Sociología

Se amplía el plazo para envío de papers hasta 7 enero 2020 [Más info](#)

**AMPLIAMOS EL PLAZO**