

BBVA

Aprendemos
juntos 2030



Aprendemos juntos 2030

Aprendemos juntos 2030

Es el proyecto de educación de BBVA **premiado por Naciones Unidas por su contribución a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**. Nació en 2018 con el propósito de poner al alcance de todos –de manera innovadora –el conocimiento de grandes profesionales de ámbitos como la psicología, la ciencia, la cultura o el entretenimiento para fomentar la educación y contribuir a que el futuro sea más verde e inclusivo.

Desde entonces, las historias inspiracionales compartidas a través de la plataforma en formato vídeo han logrado conectar con audiencias masivas y generar un impacto en la sociedad y en las personas, sobre todo de habla hispana.

A lo largo de estos siete años de vida, han pasado por 'Aprendemos juntos 2030' **más de 450 protagonistas**, entre los que se encuentran muchas de las grandes mentes del momento, como la primatóloga y conservacionista Jane Goodall; el historiador y uno de los pensadores más destacados de nuestro tiempo, Yuval Noah Harari; el popular filósofo de Harvard Michael Sandel; la Premio Nobel de la Paz Rigoberta Menchu; o el aclamado pensador y lingüista Noam Chomsky, entre otros.

+10mill.

seguidores

+3.800mill.

visualizaciones

≈85mill.

interacciones

Las historias de todos los ponentes que han participado en este proyecto de BBVA a lo largo de estos años han conseguido crear una comunidad de seguidores que supera los 10 millones, además de que sus vídeos acumulan en la actualidad más de 3.800 millones de visualizaciones y cerca de 85 millones de interacciones.



Un evento para vivir mejor en el 2025

'Aprendemos juntos 2030' despide el año –y celebra estas cifras– con un evento único, en abierto y gratuito en el cine 'Palacio de la Prensa' de Madrid el 19 de diciembre. Y lo hace con algunos de los grandes protagonistas que han inspirado a su comunidad en los últimos siete años: la psiquiatra Marian Rojas Estapé; el profesor y escritor Victor Küppers; los escritores Hernán Casciari y Daniel Habif; la neurocientífica y entrenadora cerebral Ana Ibáñez; y el psicólogo y escritor Walter Riso.

Este encuentro, que se centrará en cómo vivir mejor en 2025, será el primero de una serie de eventos que llevarán en los próximos meses a destacados protagonistas que han participado en 'Aprendemos juntos 2030' a ciudades como Barcelona, Ciudad de México, Buenos Aires, Bogotá, Lima y Montevideo. BBVA quiere agradecer a su comunidad de seguidores y a las más de 450 personas inspiradoras que han creado sus contenidos, el apoyo que le ha brindado en sus primeros siete años de vida. Porque entre todos han hecho posible el propósito con el que nació el proyecto:

“Poner al alcance de todos las oportunidades de esta nueva era, fomentar la educación y ayudar a las personas a construir un futuro más verde e inclusivo”



Ponentes en Madrid



MARIAN ROJAS ESTAPÉ

Ponencia: ¿Amamos como nos amaron?

Autora del superventas 'Cómo hacer que te pasen cosas buenas', abre la jornada compartiendo sus claves sobre cómo los vínculos de la niñez influyen en cómo interaccionamos con el entorno, amigos, pareja y compañeros de trabajo.

Apasionada del comportamiento humano, la psiquiatra Marian Rojas Estapé ha investigado durante toda su carrera cómo la comprensión del funcionamiento de nuestro cerebro, nuestras emociones y nuestro organismo nos ayuda a vivir mejor. Rojas Estapé es una de las psiquiatras más relevantes de la actualidad por su capacidad para explicar conceptos complejos de manera accesible, ayudando a muchas personas a conocerse y a gestionar de manera más consciente sus emociones.

Es psiquiatra licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra, y compagina su trabajo en el Instituto Español de Investigaciones Psiquiátricas con su labor como colaboradora en universidades, proyectos de cooperación, divulgadora y autora de libros.



VICTOR KÜPPERS

Ponencia: 'La importancia de cuidar el ánimo, nuestro principal recurso'

Küppers reflexiona sobre unos de los temas que más ha estudiado, y que como él mismo anticipa, nos ayudarán a vivir a lo grande.

Es doctor en Humanidades y Licenciado en Administración y Dirección de Empresas, además de profesor universitario. Küppers es autor de libros de éxito como 'El efecto actitud' y 'Vivir una vida con sentido'. Su obra se centra en el desarrollo personal, el optimismo y la actitud como claves para el éxito y la felicidad. Su enfoque práctico y positivo le ha convertido en un referente mundial en charlas motivacionales.

Apasionado por la psicología positiva, su pensamiento se podría resumir en esta frase: *"Que nadie se acerque a ti sin que al irse se sienta un poco mejor y más feliz"*. Para Küppers esta es la definición de una 'persona espectacular'.



HERNÁN CASCIARI

Ponencia: 'Personajes Secundarios'

Basado en su experiencia real, Casciari trae en su valija una historia inédita que habla de esos personajes secundarios que hacen que las historias funcionen y que la vida tenga sentido.

"Escribir historias o decirlas en voz alta me fascina, porque en ese corsé, en esa especie de jaula del soneto, en esa reglamentación arbitraria pero necesaria, encuentro un juguete", afirma. Con un agudo sentido del humor y una creatividad inagotable, el escritor argentino Hernán Casciari no hizo otra cosa que leer y escribir desde pequeño: *"Tengo la sensación permanente de que escribir me salva"*.

Es un escritor y guionista reconocido por un estilo que combina el humor y la emotividad. Ha publicado multitud de obras como *"Más respeto, que soy tu madre"*, que fue adaptada al teatro con gran éxito. Casciari destaca por sus narraciones en vivo, donde conecta profundamente con el público a través de relatos personales y temas universales que trascienden generaciones.



DANIEL HABIF

Ponencia: ¡El tiempo es ahora!
¡El destino más que esperarlo,
hay que provocarlo!

El conferencista mexicano –considerado uno de los más importantes de habla hispana– muestra su visión sobre cómo superar las trampas del miedo y provocar nuestro propio destino en lugar de esperarlo.

Es autor superventas con cuatro libros: 'Inquebrantables', 'Las trampas del miedo', 'Ruge y Ascender'. Su influencia como escritor le ha llevado a realizar más de 500 conferencias, logrando vender más de 700.000 tickets y presentarse en 170 ciudades de 25 países diferentes en el mundo. Habif ha logrado llenos totales en las arenas más prestigiosas de Iberoamérica, como el Auditorio Nacional, Radio City Music Hall, Luna Park o el Arena Movistar, entre otros.

Ha compartido escenario con presidentes, gobernadores, premios Nobel y líderes internacionales como el presidente de los Estados Unidos, Barack Obama; Richard Branson, fundador de Virgin Group; Óscar Arias, premio Nobel de la paz; Ken Segall, exdirector creativo de Apple, entre otros. Habif combina espiritualidad, psicología y experiencias personales para transmitir mensajes poderosos de superación, amor propio y transformación.



ANA IBÁÑEZ

Ponencia: 'Secretos de la neurociencia: El cerebro que nos hace disfrutar'

Ibáñez, cuyas entrevistas en 'Aprendemos juntos 2030' han sido vistas por millones de personas, desgrana los puntos principales para lograr que el cerebro –ese actor principal de nuestro organismo que decide cómo percibimos y reaccionamos– esté de nuestra parte y nos haga vivir mejor.

Ana Ibáñez se dedica a la neurociencia aplicada ayudando a las personas a entrenar su cerebro para mejorar su rendimiento, combatir el estrés o la ansiedad e, incluso, afrontar mejor los cambios y retos de la vida. Como admiradora del doctor Ramón y Cajal, Ana Ibáñez suscribe las palabras de este pionero en el estudio de la plasticidad cerebral y la neurociencia: *"Todo ser humano, si se lo propone, puede ser escultor de su propio cerebro"*. Y, por tanto, de su propia vida. Ibáñez propone que todos podemos modificar nuestras conexiones neuronales para lograr un mayor bienestar.

Es ingeniera superior química, exnadadora de alto rendimiento y piloto de helicóptero. Desde 2011 está ligada a su pasión, la neurociencia, investigando los últimos avances en este campo para lograr la optimización cerebral. Es una de las pocas entrenadoras de técnicas y tecnología de neurociencia en España.



WALTER RISO

Ponencia: 'Mis 5 principios para vivir mejor'

Como referente mundial en las relaciones de pareja, Riso comparte sus cinco principios para ayudarnos a vivir mejor y separar aquello que vale la pena de lo que no. *"A menudo hacemos, decimos y sentimos cosas que se salen de nuestra verdadera esencia"*, afirma.

Walter Riso es doctor en Psicología, especialista en Terapia Cognitiva y Máster en Bioética, con más de 30 años de experiencia en el ámbito de la psicología clínica y la formación, a través de su cátedra universitaria entre España y Latinoamérica. Es autor de textos científicos y de divulgación, traducidos a más de 10 idiomas, que le han convertido en autor superventas de títulos como 'El coraje de ser quién eres', 'Más fuerte que la adversidad', 'Pensar bien, sentirse bien', 'Filosofía para la vida cotidiana', o 'Amar o depender'. Riso combina psicología cognitiva y terapias breves para ofrecer consejos prácticos y transformadores. Su estilo claro y empático lo ha convertido en uno de los psicólogos más influyentes a nivel internacional.

BBVA
Aprendemos
juntos 2030

