

## FINANZAS PERSONAL

## ¿Criar adultos con problemas financieros?

MIS FINANZAS

**Alberto Tovar**

Opine usted:

y Facebook  
@albertotovar

Los niños de hoy serán los adultos que guiarán la economía del futuro. Si desde pequeños aprenden a administrar recursos, evitar deudas innecesarias y generar ingresos con estrategia, contribuirán a una sociedad más estable y próspera. La educación financiera no es un lujo ni un tema secundario, sino una herramienta clave para formar ciudadanos responsables e independientes en el manejo del dinero.

Un país con personas preparadas financieramente disfruta de mayores oportunidades de desarrollo, menos desigualdad y un crecimiento económico más favorable.

Desde los cinco o seis años, los niños pueden familiarizarse con el valor del dinero, la importancia del ahorro y la diferencia entre necesidades y deseos. Inculcar estos conocimientos fortalece su autonomía y confianza, permitiéndoles tomar mejores decisiones en el futuro.

El dinero no debe ser un tema tabú ni una lección rígida. Explicar por qué se elige una marca sobre otra en el supermercado, comparar precios o analizar promociones en voz alta ayuda a desarrollar criterio financiero. Con una alcancía transparente se visualizan los ahorros y se entiende la recompensa de la paciencia. Más adelante, abrirles una cuenta, facilita el contacto con las instituciones y el concepto de intereses de forma práctica y tangible.

Darles una mesada con reglas claras enseña administración del dinero. Asignarles una cantidad fija para sus gastos personales y guiarlos para que aparten un monto para el ahorro fomenta la responsabilidad y el autocontrol.

Impulsar el espíritu emprendedor también deja grandes lecciones. Si un niño muestra interés en vender dulces o hacer pulseras, acompañarlo en ese proceso le enseñará sobre ingresos, costos y ganancias de una manera que ningún texto puede igualar. Comprender desde pequeños que el dinero no sólo se gasta, sino que además es posible generarlo, amplía su perspectiva y fortalece su independencia.

Los niños aprenden más por observación que por instrucción. Si ven a sus padres hacer presupuestos, comparar precios y planificar antes de gastar, adoptarán estos hábitos de manera natural. Por eso, conviene evitar frases como "el dinero nunca alcanza" o "es un problema", ya que pueden provocar una percepción negativa que mantengan hasta la adultez.

¿Qué tanto sabías de dinero cuándo eras niño? Coméntame en Instagram: @atovar.castro y sígueme en el podcast "Dinero y Felicidad", en Spotify, Apple Podcast, entre otros

Si quieres incursionar en bolsa te puedes subir a la ola de popularidad de ETFs para reducir riesgos

**PABLO BERNAL\***  
economia@elfinanciero.com.mx

Los mercados siempre presentarán volatilidad e incertidumbre, esto es algo que no podemos controlar; sin embargo, sabemos que con la diversificación podemos afrontar de mejor manera estos riesgos y así lograr nuestros objetivos financieros; desde pagar unas vacaciones hasta estar preparado para el retiro.

Uno de los vehículos más efectivos y accesibles para lograr este balance son los ETFs. Estos fondos cotizados en bolsa permiten a los inversionistas acceder a una amplia gama de activos sin la necesidad de adquirir cada uno de forma individual, haciendo la diversificación más sencilla y menos costosa.

Los ETFs más comunes son los que replican un índice accionario, como el S&P 500 o el FTSE BIVA, pero con el creciente interés en estos productos aquellos que replican índices de renta fija o bonos, han crecido en popularidad. Más recientemente, aquellos administrados activamente, en los que el administrador toma las decisiones sobre qué activos comprar o vender, independientemente del índice, se comienzan a posicionar como una alternativa a los pasivos o indizados.

Uno de los principales beneficios de los ETFs es su costo. A diferencia de otros instrumentos, sus comisiones suelen ser asequibles. Por ejemplo, hoy en día existen ETFs que replican un índice tan popular como el S&P 500 que tienen un costo de administración de tan solo 0.03% anual. Esto quiere decir que por cada \$1,000 invertidos, un inversionista estaría pagando tan solo 30 centavos al año como comisión de administración. Considerar el costo es sumamente importante, sobre todo en el largo plazo, pues

## DÍA DE LAS MADRES

## Celebra a mamá sin perjudicar tu bolsillo

**KARLA TEJEDA**  
ktejeda@elfinanciero.com.mx

El 10 de mayo es una de las fechas más emotivas del año, ya que se celebra el Día de las Madres, pero también es una de las que más presión ejercen sobre el bolsillo.

Aurora Geitel Salgado, directora de Educación Financiera de BBVA México, explicó que muchas veces el problema no es el gasto en sí, sino

que se hace sin previsión, recurriendo a la tarjeta de crédito sin un plan de pago o realizando compras costosas a última hora.

"El valor de un obsequio no está en su precio, sino en lo que representa. Pensar con anticipación permite elegir desde el cariño, no desde la urgencia", afirmó.

La especialista recomienda encontrar un equilibrio entre lo que se desea dar y lo que realmente im-

## CON CALMA

- Los ETFs destacan por su variedad.
- Además, puedes comprarlos con poco dinero.
- Recuerda que también puedes perder.

## PLANEAR.

El obsequio no significa limitarse, sino organizarse para celebrar sin afectar otras metas financieras.

porta. Regalos sencillos, hechos a mano o tiempo de calidad en familia pueden tener un impacto emocional mucho mayor que un artículo costoso. Organizarse permite celebrar sin que eso signifique renunciar a otras metas o caer en estrés financiero.

Una buena práctica es anticipar este tipo de celebraciones, ahorrar con tiempo un monto específico y analizar qué opciones caben dentro del presupuesto.



Ilustración: LORENA MARTÍNEZ

carrera profesional, podría permitir-se más riesgo o inversión en acciones en su portafolio para el retiro que alguien que está a un par de años de llegar a ese momento. Invertir en

vehículos más o menos volátiles será fundamental de acuerdo con tu edad y perfil de riesgo, recordando la máxima de que, en general, a mayor riesgo, mayor rendimiento.

Gracias al SIC (Sistema Internacional de Cotizaciones), los mexicanos podemos acceder a ETFs globales y así invertir

en las empresas y mercados más grandes del mundo. Basta tener una cuenta de intermediación bursátil en cualquier casa de bolsa para poderlo hacer.

Podemos concluir que incluir ETFs en un portafolio es una estrategia inteligente si lo que se busca son costos bajos, una gestión eficiente y, sobre todo, diversificación. No obstante, durante el proceso de inversión, es recomendable buscar asesoría de profesionales en inversiones y planeación financiera para incrementar las probabilidades de éxito en nuestras inversiones.

\* Country Head de España en Vanguard