

## FINANZAS PERSONALES

# SEGUROS DE GASTOS MÉDICOS A LOS 40: BLINDA TU PATRIMONIO EN UN MERCADO BAJO PRESIÓN

En esta etapa es muy importante contratar el seguro de salud, ya que en general la salud es buena

REDACCIÓN  
economía@elfinanciero.com.mx

Llegar al cuarto piso de vida viene acompañado de una mayor estabilidad profesional, pero también de una realidad, el cuerpo demanda atención médica más específica. Contratar un seguro de gastos médicos mayores (SGMM) siempre ha sido una decisión de finanzas personales y hacerlo hoy requiere una estrategia más cuidadosa que hace un par de años.

Durante 2026, los mexicanos enfrentan ajustes en sus renovaciones con incrementos de doble dígito, endurecimiento de condiciones y

una reestructuración de coberturas, es decir, el modelo actual de salud privada vive una presión financiera.

“El entorno ha cambiado, vemos hospitalizaciones más largas, uso de tecnología médica y un incremento notable en diagnósticos de enfermedades crónicas postpandemia. Para una persona que tiene o supera los 40 años, postergar la contratación ya no es

solo un riesgo de salud, sino un escenario que puede acabar con el patrimonio de toda una vida” explicó Miguel Ángel Vives, Socio Director en PROGESA, Protección y Gestión en Seguros.

A este panorama se suma un factor que suele pasar desapercibido para el consumidor, el impacto fiscal. Las aseguradoras enfrentan hoy mayores limitaciones para acreditar el IVA relacionado con servicios médicos e indemnizaciones y este impacto se traslada a la prima final del cliente.

De acuerdo con el directivo de PROGESA, a partir de los 40, la probabilidad de desarrollar padecimientos como hipertensión o alteraciones metabólicas aumenta. Si contratas un seguro teniendo un diagnóstico, la aseguradora excluirá esa enfermedad de la cobertura. La mejor forma de garantizar las condiciones de salud es adquirir la póliza estando sano. Ante primas altas, se recomienda asumir un deducible más alto reduciendo considerablemente el costo anual, así como elegir una atención hospitalaria de nivel medio que te garantice un servicio de primer nivel.

La estrategia financiera más inteligente no es buscar la póliza más barata, sino estructurar un plan donde el asegurado asuma el gasto de atenciones menores, pero garantice que la

póliza responda con solidez ante padecimientos que consuman los recursos en un abrir y cerrar de ojos como un tratamiento oncológico o una terapia intensiva.

“La industria está migrando hacia productos a la medida de cada cliente. Busca compañías que te permitan armar una cobertura personalizada. Prescindir de algunas cosas que no necesitas en esta etapa de tu vida como maternidad y enfoca el presupuesto en padecimientos graves o programas preventivos. Ante este hecho lo más recomendable será acercarse a expertos que te guíen y ayuden a contratar lo más conveniente para tu familia y cartera” afirmó Vives.

Contratar un seguro de gastos médicos después de los 40 años exige dejar de verlo como un gasto y comenzar a gestionarlo como el pilar más importante de la inversión personal y familiar.

## REVISAR NIVELES DE PROTECCIÓN

- Opts por sumas aseguradas altas.
- Elimina las coberturas que ya no necesitas.
- Juega con los niveles de deducible para evitar más gastos.

Ilustración: OSCAR I. CASTRO



## ¿Por qué todo sigue caro si bajó la inflación?

La inflación en México ronda el 4 por ciento, dentro del rango meta del Banco de México. ¿Lo crees? ¿así lo percibe tu bolsillo cuando vas a comprar alimentos, sales de paseo o matriculas a tus hijos en la escuela? La explicación es sencilla, pero las consecuencias son para tu patrimonio.

Primero, la inflación representa el crecimiento de los precios, no el nivel que ya alcanzaron. Si algo costaba 100 pesos, después subió a 120 y ahora aumenta con mayor fuerza, el golpe perdió velocidad, pero tú sigues pagando sobre una base más alta.

MIS FINANZAS

Alberto Tovar

Online tested:  
Facebook  
@albertovt



Es cierto, una inflación menor reduce la presión sobre las tasas de interés, mejora las expectativas y puede dar cierto respiro a empresas y consumidores. Sin embargo, el dato no borra los incrementos acumulados durante los años anteriores ni recupera por sí mismo el poder de compra perdido.

Además, los precios avanzan con frecuencia, mientras el ingreso suele ajustarse con retraso. Si eres asalariado, quizá recibas un aumento una vez al año, siempre que llegue y compense el encarecimiento. Si tienes un negocio, puedes modificar tus precios, aunque enfrentas

competencia, clientes sensibles y costos que no perdonan. Ese desfase obliga al presupuesto a absorber durante meses el impacto anterior y reduce el dinero disponible para ahorrar, invertir o pagar deudas.

La inflación oficial utiliza una canasta representativa de bienes y servicios, útil para conocer el promedio nacional. Tu hogar, en cambio, tiene una combinación particular de alimentos, transporte, salud, colegiaturas, seguros, restaurantes, plataformas y créditos. Por ejemplo, una pareja retirada enfrenta presiones distintas de una familia con hijos en escuela privada. Por

## TALLERES

# Prevención financiera asegura estabilidad

REDACCIÓN  
economía@elfinanciero.com.mx

La prevención financiera, estar preparados a través de la planeación con estrategias como el ahorro, los seguros y la revisión de gastos prioritarios, significa estabilidad económica en el hogar y tranquilidad emocional, por lo que tomar un taller sobre herramientas financieras de prevención resulta una decisión inteligente que rendirá frutos.

“Hablar sobre las finanzas del hogar y conocer diferentes estrategias puede ayudar a las familias a tomar decisiones más informadas y afrontar el futuro con mayor tranquilidad”, señalan expertos de BBVA, institución que imparte a clientes y no clientes, el taller: “Prepárate para una Emergencia”.

Un fondo de ahorro, los seguros de auto, vivienda, de gastos médicos o incluso de desempleo, dan un respaldo ante situaciones que podrían generar gastos no previstos. Las familias pueden armar un colchón financiero, tener identificados los gastos prioritarios en momentos críticos y tener claro el detalle de las coberturas de sus seguros, indicaron.

También es importante destinar recursos a un fondo de emergencias, agregarlos.

eso existe un efecto personal, determinado por lo que compras, la frecuencia y el peso de cada gasto en tus ingresos.

También incluyen los hábitos, como los envíos, cargos de servicio, propinas, entregas rápidas y suscripciones, que parecen pequeños por separado, pero pueden mover el presupuesto.

Que baje la inflación es una buena señal para la economía, aunque tu costo de vida siga siendo complicado. El promedio nacional ofrece contexto; tus cuentas requieren una atención detallada y especial.

¿En qué categoría has sentido el mayor aumento? Coméntame en LinkedIn, Instagram, o X y sígueme en el podcast “Dinero y Felicidad”, en Spotify, Apple Podcast, entre otros